

Ленинское Знамя

Орган Тотемского райкома КПСС
и районного Совета депутатов трудящихся

№ 144 (4152)

Пятница

1

декабря

1961 года

Цена 2 коп.

К сведению делегатов XXI районной
комсомольской конференции

Райком ВЛКСМ извещает, что XXI районная комсомольская конференция начинает свою работу 2 декабря 1961 года, с 10 часов утра, в Доме культуры.

Регистрация делегатов будет проходить 1 декабря в райкоме ВЛКСМ с 9 утра до 17 часов вечера, 2 декабря — с 8 часов 30 минут.

РАЙКОМ КОМСОМОЛА.

XXI РАЙОННАЯ КОМСОМОЛЬСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Завтра открывается XXI районная комсомольская конференция. Она будет проходить в знаменательные дни, в обстановке небывалого политического и трудового подъема, вызванного решениями XXII съезда Коммунистической партии Советского Союза.

Никита Сергеевич Хрущев в заключительном слове на съезде сказал: «Задача состоит теперь в том, чтобы не теряя ни одного дня, направить все наши усилия, всю кипучую неистощимую энергию нашего народа на решение практических задач строительства коммунизма».

Комсомольцы нашего района внесли достойный вклад в выполнение планов и социалистических обязательств на 1961 год. На день открытия XXII съезда КПСС юноши и девушки вывезли 36 тысяч тонн навоза, 13,5 тысячи тонн торфа, собрали 3060 центнеров золы, заготовили 40 тысяч центнеров силоса, механизировали 11 животноводческих ферм.

Особенно дружно трудились комсомольцы на весеннем севе. Ведь партия молодым доверила выращивание такой ценной культуры, как кукуруза. Приятно сознавать, что труд молодежи колхозов имени Ленина, «Россия», «Великодворье», «Большевик» окупился сторицей. Николай Осипин (колхоз имени Калинина) с площади пяти гектаров получил по 350 центнеров зеленой массы кукурузы, Александр Антуфьев («Россия») с семи гектаров — по 200 с лишним центнеров с гектара.

Комсомольские организации колхозов «Заветы Ильича», имени Ленина, «Сигнал» добились хороших успехов в заготовке кормов. На фермах колхозов, совхозов трудится моло-

дежь, которая из года в год повышает продуктивность скота, увеличивает производство мяса и молока. Мы вправе гордиться молодыми доярками Тамарой Шамаховой (колхоз «Сигнал»), Ниной Елфимовой («Путь к коммунизму»), Александрой Паршуковой (опытно-показательное хозяйство). Они надели от каждой закрепленной за ними коровы свыше 2000 килограммов молока. Лобановская ферма колхоза «Россия», на которой работают девушки-дойрки, в 1960 году первая в районе получила почетное звание «ферма коммунистического труда».

Однако в деятельности райкома ВЛКСМ и первичных комсомольских организаций имеются существенные недостатки. Не выполнены обязательства по направлению молодежи на животноводческие фермы. Лесозаготовители района задолжали стране 30 тысяч рублей. Повышена в этом и молодежь. На делянках, нижних складах, дорогах лесопунктов она еще слабо борется за выполнение взятых обязательств. В некоторых организациях комсомольские собрания проводились редко и с однообразной повесткой дня, кружки комсомольского политпросвещения не работали, членские взносы собирались нерегулярно, имелись факты хулиганства и пьянства.

Конференция явится большим событием в жизни комсомольцев района. Долг делегатов ее сделать правильный анализ работы райкома ВЛКСМ, подвергнуть острой критике недостатки в его деятельности. Это еще выше поднимет боеспособность районной комсомольской организации в борьбе за претворение в жизнь решений XXII съезда нашей родной партии.

Переходящее Красное знамя — Тотемскому леспромхозу

Решением бюро областного комитета КПСС и облисполкома по итогам работы за октябрь текущего года Тотемскому леспромхозу присуждено

первая денежная премия, вторая — Тафтинскому лесопункту. Из малых комплексных бригад на втором месте оказалась бригада тов. Левинского из Пятовского лесопункта.

первая денежная премия, вторая — Тафтинскому лесопункту. Из малых комплексных бригад на втором месте оказалась бригада тов. Левинского из Пятовского лесопункта.

первая денежная премия, вторая — Тафтинскому лесопункту. Из малых комплексных бригад на втором месте оказалась бригада тов. Левинского из Пятовского лесопункта.

КЛАДИ НАВОЗ ГУСТО— В АМБАРЕ НЕ БУДЕТ ПУСТО!

В районном комитете КПСС и райисполкоме

О месячнике по заготовке и вывозке удобрений на поля

Бюро обкома КПСС и облисполком с 1 декабря 1961 года объявили ударный месячник по заготовке и вывозке удобрений на поля.

Во исполнение постановления бюро обкома КПСС и облисполкома бюро районного комитета КПСС и исполком райсовета депутатов трудящихся постановили с 1 декабря 1961 года объявить в районе ударный месячник по усилению заготовки и вывозки навоза, торфа, золы, куриного по-

мета и минеральных удобрений.

Ставится задача — за период месячника заготовить и вывезти на поля колхозов и совхозов района 17 тысяч тонн навоза и 17 тысяч тонн торфа, в том числе за первую декаду месяца 11 тысяч тонн, за вторую — 11 тысяч тонн и за третью — 12 тысяч тонн.

Бюро райкома КПСС и райисполком обязали председателей колхозов, директоров совхозов, председателей сельсоветов, секретарей

парторганизаций и управляющего районного отделения «Сельхозтехника» немедленно выделить потребное количество рабочей силы и техники, необходимое для безусловного выполнения установленного задания по заготовке и вывозке удобрений. Рекомендуется в широких размерах организовать сбор золы, куриного помета, вывозку минеральных удобрений и приготовление компостов.

Предложено руководителям шефствующих предприятий и организаций немедленно приступить к заготовке и вывозке золы для колхозов и совхозов района с обязательством

Разработано и рекомендовано каждому колхозу и совхозу задание по заготовке и вывозке удобрений на период месячника.

Работа началась

Следуя примеру черепоботники районного отделения «Сельхозтехника» приняли на себя конкретные социалистические обязательства по заготовке и вывозке удобрений на поля.

Мы приступили к претворению в жизнь намеченного. 27 ноября начала работать специализированная бригада в колхозе «Родина» по вывозке торфа на поля. В первый день вывезено 132 тонны удобрений. В дальнейшем бригада доведет выработку не менее,

как до 500 тонн в день, торфов с пнями и саями. На днях придут из Тотьмы еще машины. Всего будет работать на вывозке торфа в колхозе одна-дцать тракторов районного отделения «Сельхозтехника».

В декабре мы вывезем все 18 тысяч тонн торфа, которые заготовлены в колхозе.

В. Истоминский,

и. о. начальника мелиоративного отряда районного отделения «Сельхозтехника».

Встреча Н. С. Хрущева со строителями Братской ГЭС

БРАТСК, 28 ноября. (ТАСС). После совещания в Новосибирске Н. С. Хрущев сегодня рано утром приехал на строительство Братской гидроэлектростанции.

Н. С. Хрущев тепло здоровается со встречающими и направляется на строительство гидроэлектростанции. Он поднимается на эстакаду, возвышающуюся над Ангарой на 85 метров, откуда открывается грандиозная панорама покорения Ангары и ее Падунских порогов.

Высоко в небо поднялась бетонная плотина. Разлилось гигантское Братское море, которое вместит в пять с лишним раз больше воды, чем водохранилище Волжской ГЭС имени XXII съезда КПСС. Уровень нового моря у плотины уже

поднялся до 45 метров. В дни работы XXII съезда строители и монтажники подготовили и пустили на холостые обороты первый агрегат, а сегодня готов и второй агрегат.

Осмотрев сооружения, Никита Сергеевич Хрущев тепло приветствуемый строителями, направляется в машинный зал гидроэлектростанции. Здесь все подготовлено к включению агрегата в сибирскую энергетическую систему.

Никита Сергеевич подходит к пульту управления агрегата и под бурные аплодисменты собравшихся поворачивает ключ. На щите управления вспыхивают разноцветные сигнальные лампочки: первый агрегат Братской гидроэлектростанции принял промышленную нагрузку.



КАМЧАТСКАЯ ОБЛАСТЬ. В родное село Манилы, расположенное на севере полуострова, после окончания Паланской сельскохозяйственной школы приехал на работу молодой специалист Александр Котгинин.

В суровых условиях далекого Пенжинского района оленеводы манюловского колхоза успешно выполнили свои социалистические обязательства по развитию оленеводства. В успехах животноводов большая заслуга и молодого специалиста А. Котгинина.

На снимке: техник-олeneвод комсомолец Александр Котгинин.

Фото Ю. Муравина.

Фотохроника ТАСС.

Партийная жизнь

**Место коммунистов —
впереди!**

Перед партийными организациями стоят большие задачи в деле глубокого разъяснения и изучения Программы и Устава КПСС, решений и материалов съезда, мобилизации всех тружеников на претворение в жизнь новой Программы партии.

Каждый человек должен ясно представлять, что коммунизм строится сегодня. От практических усилий в наши дни зависит успешное выполнение задач коммунистического строительства.

Партийная организация первой фермы совхоза «Погореловский» состоит из 36 человек. В настоящее время коммунисты глубоко изучают материалы XXII съезда партии и борются за выполнение конкретных задач, вытекающих из решений съезда.

Всем даны партийные поручения по проведению агитационной и организаторской работы. Коммунисты А. И. Белякова, В. И. Кузнецов, П. В. Черепанова, Ф. Д. Путилов и многие другие добросовестно исполняют партийный долг.

Среди членов партийной организации есть замечательные труженики, которые своими руками создают материальные блага. Пенсионер Федор Дмитриевич Путилов весь период заготовки кормов возглавлял звено. Когда наступила уборка урожая, Федор Дмитриевич занялся сушкой зерна. Все зерно, собранное бригадой, он пересушил на овине. И в настоящее время принимает участие в работах.

Примером для всех рабочих бригады является и Николай Андреевич Конкин. Коммунисты шоферы А. В. Линьков, С. В. Клементьевский, И. Н. Жуков

исключительно честно относятся к работе, любят технику, всегда содержат ее в порядке.

Можно прямо сказать, что большинство коммунистов занимают ведущую, авангардную роль в коллективе.

Партийная организация постоянно в курсе жизни фермы, все вопросы решает вместе с хозяйственными руководителями. Принципиально реагирует организация на те или иные недостатки. Вот, к примеру, создано тревожное положение с постановкой скота на стойловое содержание, особенно на свиноматках. К зиме хотя и готовились, но не особенно спешили. Первые морозы заставили быстро разобраться со всеми недочетами. Выход был найден. Проведен ряд срочных работ по утеплению логова для поросят, по ремонту других животноводческих помещений. 17 ноября провели партийное собрание о стойловом содержании скота. Принято решение в двухдневный срок закончить ремонт и оборудование всех дворов. Намечен ряд других мероприятий по упорядочению подвозки кормов и воды, содержание скота.

Есть у партийной организации фермы существенный недостаток в агитационно-массовой работе после XXII съезда партии. Недостаточно еще мы проводим бесед и докладов непосредственно в бригадах. Поэтому значительная часть людей слабо охватывается политической работой. В дальнейшем нам нужно учесть этот недостаток и исправить его.

Ф. Чепуров,
секретарь парторганизации
первой фермы совхоза
«Погореловский».

**Есть все возможности
зимовку провести организованно**

Как известно, от хорошо проведенной зимовки скота зависит дальнейшее воспроизводство стада, поднятие продуктивности животных и выполнение обязательств по продаже сельхозпродуктов государству.

Учитывая все это, правление колхоза «Родина» в текущем году провело значительную работу по подготовке к зимнему содержанию общественного стада. В колхозе по-хозяйски решены основные вопросы. Большинство скота размещено в отремонтированных утепленных помещениях, в которых имеется необходимое оборудование и инвентарь. Полностью подобраны и работают хорошие животноводческие кадры. На многих фермах своевременно подвозятся корма и вода.

Перед началом зимовки правление колхоза и партийная организация провели совещания с работниками животноводства, на которых разъяснили задачи по уходу за скотом и поднятию продуктивности в зимний период. Проведенные мероприятия положительно сказались на делах в животноводстве.

Несмотря на то, что колхоз в текущем году отстает от передовых хозяйств рай-

она по надоям молока, за первый месяц стойлового содержания положение начало исправляться. Если в прошлом году за этот месяц надой на фуражную корову составлял 62 килограмма, то в текущем году — 89 килограммов, валовой надой увеличился на 194 центнера. Значительно сократился падеж скота.

Но то, что сделано, не дает права правлению колхоза и партийной организации успокаиваться на достигнутом. Как показала проверка, в хозяйстве много еще имеется недостатков, которые могут помешать хорошо провести зимнее содержание скота. Некоторые помещения требуют утепления и оснащения инвентарем, а кормокухни, приемные молока и красные уголки — полного оборудования. Имеются перебои в кормлении коров. Так, в Ивановской и Давыдовской не подвозился на фермы силос, а в бригаде у тов. Гридина вместо 16 кг силоса, предусмотренных в рационе, давали коровам только по 10 кг.

До сих пор отсутствует повседневный контроль за ходом зимовки скота со стороны правления колхоза, партийного комитета и бри-

гадиров. В результате чего, законные требования доярок, свинок и телятниц не всегда удовлетворяются. В конечном итоге это приводит к низкой продуктивности скота, к значительной яловости, а порой к истощению и падежу животных.

Партийным комитетом мало что сделано по развертыванию массово-политической работы с кадрами животноводства. Красные уголки оборудованы не полностью, агитаторы за фермами хотя и закреплены, но там почти не бывают.

В колхозе крайне плохо организована ветеринарная служба. Здесь три ветработника, но они до сих пор не ликвидировали некоторые заразные заболевания телят. Это, видимо, объясняется тем, что т. т. Алферьев и Попова несерьезно относятся к своим обязанностям.

Правлению колхоза и партийному комитету есть над чем потрудиться. Вместе с тем, есть все возможности текущую зимовку скота провести организованно.

М. Черногубов,
райгосинспектор по закупкам
сельхозпродуктов.

1507 кубометров сверхплановой древесины

Перед молодежью и ее авангардом — Ленинским комсомолом — стоит задача построения коммунизма в нашей стране.

Молодежь нашего леспромхоза также не стоит в стороне от этого дела, а вносит свой вклад в выполнение задач, которые на XXII съезде КПСС поставила Партия и Правительство перед молодым поколением. Восемь комсомольско-молодежных малых комплексных бригад заго-

товили и отгрузили на нижний склад 1507 кубометров сверхплановой древесины. О хорошей работе молодежных бригад говорит и тот факт, что половине их присвоено почетное звание «бригада коммунистического труда».

Малые комплексные бригады Бориса Осокина, Василия Ворошилова и Александра Климова из Пятовского лесопункта ежемесячно выполняют производственные задания на 100—120

процентов. Плохо работают комсомольцы бригады Анатолия Щуровского (Матвеевский лесопункт), Василия Новоселова и Сергея Андреева (Михайловский лесопункт).

Выполняя решения XXII съезда партии, молодежь леспромхоза полна решимости бороться за выполнение и перевыполнение взятых обязательств.

В. Третьяков,
секретарь комитета комсомола
Тюменского леспромхоза.

**Решения XXII съезда КПСС —
в жизнь!**

За 20 лет черная металлургия достигнет уровня, позволяющего выплавлять примерно 250 миллионов тонн стали в год. Производство стали должно покрывать полностью растущие потребности народного хозяйства в соответствии с достигнутым к тому времени уровнем технического прогресса.

* * *

Годовое производство электроэнергии должно быть доведено к концу десятилетия до 900—1000 миллиардов, а к концу второго десятилетия — до 2700—3000 миллиардов киловатт-часов. Будет создана единая энергетическая система СССР, располагающая достаточными резервами мощностей, позволяющая перебрасывать электроэнергию из восточных районов в Европейскую часть страны, и связанная с энергосистемами других социалистических стран.

(Из Программы КПСС).

Фотомонтаж С. Андреева.

Фотохроника ТАСС.



Молодое поколение шагает в будущее

ГОВОРЯТ ДЕЛЕГАТЫ XXI РАЙОННОЙ КОМСОМОЛЬСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

За прочные и глубокие знания

XXI районную комсомольскую конференцию комсомольцы нашей школы встречают успехами в работе и учебе.

Осенью учащиеся восьмых и девятого классов работали в колхозах «Красное знамя» и имени Калинина. За месяц вытербели 26 гектаров льна, разотлели его с 41 гектара, обмолотили — 76, убрали картофеля с площади 24 гектаров, перевезли 103 тонны грузов.

Юноши и девушки десятых и одиннадцатых классов в это время находились на производственной практике. Все процессы работ усвоили неплохо. Об этом говорит тот факт, что во всех характеристиках одиннадцатиклассник написал: «Может работать лаборанткой самостоятельно». Юноши 11 классов в сентябре сдали экзамен на право вождения трактора. Комсомольцы Суханинский, Торо-

пов, Поликарпов серьезно изучили материальную часть, правила уличного движения и при проверке знаний получили отличные оценки. В декабре нам предстоит еще сдать экзамен по специальности.

Комсомольцы школы борются за то, чтобы за время учебы получить прочные и глубокие знания. А это поможет нам выполнить решения XXII съезда КПСС. Недаром учащиеся Кубасова, Морозов, Киселева, Овчинников, Силюнская, Пошвина, Пахнин, Дурнова и другие учатся только на хорошо и отлично. Правда, есть юноши и девушки, которые частенько получают плохие оценки. Мы принимаем все меры к тому, чтобы неудовлетворительных оценок у нас не было совсем.

Л. Осовская,
ученица 11 класса Тотемской
одиннадцатилетней школы.

Делегат конференции Василий Красиков

Раздольны луга и пашни колхоза «Заречье» Бабушкинского района. С детских лет Василий Красиков любил их и решил остаться работать в сельхозартели. В 1953 году он становится рядовым колхозником. Василий безотказно стал выполнять наряды бригадиров. Честным отношением к труду он завоевал почет и уважение односельчан.

Но вот подошел срок службы в рядах Советской Армии. Провожаемый теплыми напутствиями, он с первых же дней влился в семью защитников нашей Родины. Василий добросовестно относился к своему служебному долгу, активно участвовал в культурно-массовой и спортивной работе. Командование части за примерную дисциплину и за высокие показатели в боевой и политической подготовке неоднократно поощряло Василия.

В 1958 году Красиков, окончив действительную службу, снова возвращается в родной колхоз. Члены сельхозартели выбирают его своим вожаком — бригадиром полеводческой бригады. Комсомолец Василий Красиков не успокаивается на этом. С каждым годом колхоз все больше и больше покупал сельскохозяйственных машин. Нужны были новые кадры механизаторов. И Василий подает заявление в Тотемское училище механизации сельского хозяйства с тем, чтобы овладеть специальностью тракториста — машиниста широкого профиля. Колхозники и училище удовлетворили просьбу Красикова. Сразу же Василий горя-

чо взялся за учебу. Дисциплинирован, не имеет замечаний со стороны мастеров производственного обучения и преподавателей. В любое время оказывает помощь отстающим товарищам, является членом групповой редколлегии. Добросовестно, с комсомольским огоньком он относится к общественному поручению. И недаром стенные газеты в группе выпускаются систематически. Василий — маяк нашего училища.

Завтра состоится XXI районная комсомольская конференция. В работе ее примет участие и делегат Василий Красиков.

Н. Меньшиков,
секретарь комсомольской
организации УМСХ № 7.

Хорошо работаем и умело отдыхаем

Мы живем и работаем в отдаленном сельсовете. Несмотря на это, юноши и девушки трудятся с полным напряжением сил, весело и дружно проводят свой досуг.

План десяти месяцев по вывозке леса выполнили досрочно, успешно завершили его и в ноябре. Слесари ремонтной бригады комсомольцы Валентин Шестаков и Вячеслав Гушин работают по-коммунистически, не считаясь со временем, выполняют производственные задания. Такие примеры не единичны.

Вечером, после работы, молодежь собирается в клубе лесопункта на репетиции художественной самодеятельности. Недавно был поставлен концерт, который с интересом посмотрели лесозаготовители. Алексей Скамьин, Валентин Шестаков, Василий Ившуков и другие вложили много сил и энергии, чтобы присутствующие остались довольны постановкой и сильными выступлениями.

Сейчас комсомольцы лесопункта готовят концерт к Дню Конституции СССР. Большую помощь в этом оказывает заведующая клубом Тамара Трошкина. Она организовала культурный досуг молодежи. Частенько можно видеть, как в обеденный перерыв, после работы идут люди в красный уголок, кто почитать газеты, некоторые поиграть в шахматы, шашки, а кто — книгу обменять.

Мне, как делегату XXI районной комсомольской конференции, хочется пожелать молодежи лесопункта еще активнее участвовать в культурно-массовой работе, лучше проводить свободное время.

Н. Колпаков,
секретарь комсомольской
организации лесопункта
«Крутая Осыль».

Большой подъем

Трудовыми успехами встретила молодежь совхоза «Погореловский» XXII съезд партии. Комсомольцы с честью выполнили и перевыполнили свои обязательства. Так, например, С. И. Лазарев брал обязательство скосить конной косилкой трав и однолетних культур за лето не менее 150 гектаров, а сделал около 180 гектаров. Комсомолец машинист косилки И. А. Антонов также перевыполнил свое обязательство. Молодая доярка Г. Папулина ежегодно добывается все более высоких надоев молока. Нынче она единогласно принята в комсомол. Градислава Папулина — самый активный участник художественной самодеятельности. С нее товарищи всегда берут пример.

Есть в нашем совхозе много других молодых рабочих, которые, воодушевленные решениями XXII съезда КПСС, трудятся с большим энтузиазмом. К числу их можно отнести комсомольцев механизаторов Георгия Куфтырева, Анатолия Лазарева, рабочих Анатолия Майкова, Николая Суханинского, А. А. Художилова, А. Е. Художилова, Виктора Кузнецова и ряд других.

Своим добросовестным трудом и хорошим отношением к людям заслуживают уважения и такие комсомольцы, как бухгалтер фермы № 2, секретарь комсомольской организации

Валентина Попова. Помимо своей работы она уделяет много внимания молодежи фермы. Поэтому здесь хорошая явка на комсомольские собрания, аккурратно уплачиваются членские взносы. Серьезно относятся к порученному делу зоотехник фермы № 3, секретарь комсомольской организации Н. В. Воронина, учетчик первой бригады фермы № 1 С. М. Ложкин и кладовщик С. И. Шибалов, бригадир второй фермы Н. В. Суханинский.

Большой подъем чувствуется и в комсомольской организации Погореловской средней школы. На комсомольском собрании учащиеся взяли обязательство собрать по 150 килограммов золы и куриного помета, а ученица 7 класса Шура Токарева — 300 килограммов.

Комсомольцы, агитаторы и пропагандисты Р. Н. Попова, М. Е. Коновалова и другие стараются довести материалы XXII съезда партии до населения как можно лучше, ясней.

На комсомольских собраниях молодежь обсудила свои планы на будущее и дала слово еще лучше работать, вести борьбу с пережитками прошлого. Комсомольцы совхоза будут активными участниками коммунистического строительства.

В. Путилов,
секретарь комитета ВЛКСМ
совхоза «Погореловский».

Готовимся к сплаву

Сплотить и отгрузить на стройки коммунизма в навигацию 1961 года свыше 150 тысяч кубометров леса — такая задача была поставлена перед коллективом У.Царевского рейда. Мы с ней справились.

Немалую долю труда в выполнении производствен-

ной программы вложили комсомольцы рейда. Они работали на сплотке, формировании, выпуске древесины и всюду выполняли сменные нормы. Правда, иногда приходилось и трудновато. Чувствуя плохое положение со сплавом под конец сезона, юноши и девушки трудились по 8—9 часов и почти месяц без выходных дней. Недаром, когда были завершены сплавные работы, администрация сплава участка из числа десяти лучших производителей наградила двух комсомольцев Почетными грамотами.

Среди награжденных комсомолец А. И. Федотовский, который весь сплавной сезон добросовестно трудился на механизированной сплотке древесины. Он и на других работах показывал образцы самоотверженного труда.

Сейчас коллектив нашего рейда готовится к сплаву в 1962 году.

Я надеюсь, что комсомольцы Царевского рейда станут и впредь трудиться добросовестно.

Ф. Хамов,
секретарь комсомольской
организации У.Царевского рейда.

Комсомольцы, пионеры ждут вас

В один из школьных дней у нас чувствовалось какое-то оживление, несмотря на то, что времени было уже много и занятия окончились. Это ребята с нетерпением ждали своих отрядных вожатых — учащихся лесотехнического техникума. Они шествуют над каждым отрядом и октябрьской группой. И вот 13 комсомольцев с красными галстуками на груди пришли.

Через 10 минут в школе была полная тишина. Вожатые знакомы с пионерами, совместно с ними составляли планы работы отрядов.

Девушки со 2 «в» курса лесозаготовительного отделения техникума Шура Клишина, Маша Коробицына, Валя Лужбина с первого же дня стали пользоваться уважением среди пионеров. Машу Коробицыну ребята полюбили всей душой.

Что бы ни проводилось с классом, отрядом, от пионеров можно было слышать один и тот же вопрос:

— А Маша сегодня придет?

Своим чутким отношением к ребятам Маша завоевала уважение. Она организовала фотографический кружок, в котором занимаются все пионеры отряда. В 44-ю годовщину Великой Октябрьской социалистической революции члены кружка сделали первые снимки. На одном из отрядных занятий пионеры оформили альбом о XXII съезде Коммунистической партии Советского Союза — съезде строителей коммунизма. Вожатая Шура Клишина с пионерами на одном из сборов подарили 80 книг для библиотеки. Лучше пошли дела у ребят с приходом отрядных вожатых. Пио-

неры много узнали о жизни техникума.

Пионерские отряды школы работают уже третий год по ступеням. Большую помощь классным руководителям и старшим пионервожатым по овладению умением и навыками ступеней могут оказать испытанные вожатые. Поэтому желательнее, чтобы их направляли не только из школ и техникумов, а обязательно и с промышленных предприятий района. Тогда жизнь ребят будет еще интересней, они могут ближе ознакомиться с производством. Пусть секретари первичных комсомольских организаций и райком ВЛКСМ направят отрядными вожатыми своих комсомольцев. Пионеры ждут их.

З. КУЛАКОВА,
старшая пионервожатая
начальной школы.

Советы врача

Предупреждение витаминной недостаточности

Для нормальной жизнедеятельности организма (особенно молодого) нужны не только белки, жиры, углеводы, минеральные соли и вода, но и витамины. Без витаминов жизнь немалым, хотя потребность в них человека сравнительно небольшая. В витаминных организмах нуждается круглый год. Человек получает витамины, главным образом, с пищей, в особенности в большом количестве летом и осенью, когда много фруктов, овощей, зелени и т. д.

Заболевания, развивающиеся в результате витаминной недостаточности, называются авитаминозами. В наше время обычно наблюдается частичная витаминная недостаточность — гиповитаминозы. При недостатке витаминов развиваются заболевания: рахит, цинга, куриная слепота, пеллагра. К гиповитаминозам приводит длительное однообразное питание, пусть даже высокопитательными продуктами. Поэтому разнообразному и полноценному питанию следует уделять серьезное внимание.

Происходит также снижение витаминов в организме, когда мать без совета врача дает ребенку принимать сульфаниламидные препараты (норсульфазол, сульфодимезин, стрептоцид, сульфгин) или антибиотики (пенициллин, биомидин, стрептомицин). Обедняется витаминами организм при недостаточном содержании соляной кислоты в желудочном соке, при длительных поносах и при разных острых или хронических отравлениях.

Для равного детского возраста характерен быстрый рост тела и более интенсивный, по сравнению со взрослым, обмен веществ. Следовательно, это требует повышенного количества витаминов (белков, жиров, углеводов и др.), особенно в первые два года жизни, в школьный возраст и в период полового созревания. Потребность в витаминах возрастает при прогулках, играх, занятиях спортом. Витамины — главные стимуляторы обменных процессов (белкового, жирового, углеводного и др.).

Грудной ребенок до 4—5 месяцев может совершенно нормально прибавлять в весе и росте, иметь хорошую приспособляемость к различным внешним вредным влияниям, питаясь только молоком матери. Общеизвестно, что витаминов в женском молоке тем больше, чем больше их с пищей получает мать.

Кормящая мать должна употреблять в два—три раза больше овощей и фруктов по сравнению с женщиной, находящейся вне лактации и беременности. Однако надо учитывать, что в женском молоке все-таки не хватает витаминов С, Д и РР. Особенно витамины С и Д нужно вводить с 2—3 месяцев жизни ребенка в виде соков (фруктовых, ягодных, овощных) или в виде готовых препаратов.

Для более полного удовлетворения ребенка в витамине Д надо пользоваться солнцем. Витамины способствуют более интенсивной лактации матери, улучшают всасывание белков, жиров, углеводов, усиливают защитные силы организма против различных заболеваний.

Кормящая мать должна употреблять разнообразную пищу, состоящую из мяса, рыбы, творога, овощей, фруктов, крупяных и мучных изделий. Ей следует за сутки с разной пищей принять не менее одного литра молока коровьего или козьего. Часть молока можно употребить в виде простокваши. В питании как детей, так и матерей ценным продуктом является сыр, который можно заменить творогом. Целесообразно частично овощи, плоды, ягоды употреблять в виде салатов, пюре, соков. Квашеная капуста содержит, кроме витаминов, в достаточном количестве кальций, необходимый материал

для развития костной и нервной системы.

В детскую консультацию Тотемской райбольницы весной (чаще, чем в другие времена года) обращались больные с гриппом, катаром верхних дыхательных путей, бронхитами, воспалением легких, фурункулезом и больные с жалобами на трещины в углах рта, рылоость десен, понижение температуры тела, плохой аппетит, быструю утомляемость, раздражительность, потливость и бессонницу.

Разумеется, здесь витаминная недостаточность сыграла немаловажную роль. Без витамина С лопаются сосуды (или становятся легко проницаемыми), вследствие чего происходит кровоизлияние в кожу, слизистые оболочки, кости.

Большую роль играет витамин С в гормонально-ферментативных процессах, в процессах дыхания и окисления. Без витамина С не может нормально осуществляться рост кости и хрящей. Витамин С уменьшает отеки и склероз сосудов. Длительное кипячение молока разрушает витамин С. Запоздалый докорм в первом полугодии (с 2—3 месяцев в пищу нужно давать соки морковные, помидорные, фруктовые, ягодные) и прикорм во втором полугодии (с 5—6 месяцев дают пятипроцентную манную кашу, кисель, яблочное пюре) ведет к гиповитаминозу.

В кислой среде витамин С не очень быстро разрушается, что дает благоприятную возможность старшим детям давать кислую капусту и соленые огурцы.

Богаты витамином С крыжовник, шиповник, листовая земля, помидоры, зеленые бобы, черная смородина, яблоки (антоновка, титовка), капуста, лимоны, апельсины. Имеется витамин С и в картофеле, только в меньшем количестве. Без назначения врача можно принимать витамин С в виде драже, порошков, таблеток или сиропа (из шиповника, черной смородины) или варенье из черной смородины и т. д.

Витамин А — витамин роста, защитник зрения, кожи (без него кожа делается сухой, шероховатой, морщинистой), слизистых оболочек. При недостатке витамина А изменяется цвет языка, возвращается кислотность желудочного сока, отмечается склонность к поносам, заживление ран идет вяло, способность в сумерках различать предметы понижается (куриная слепота).

Витамин А содержится в рыбьем жире, печени, сливочном масле, желтке яиц, икре, почках, рыбе, мясе, моркови (в виде каротина). Много каротина в красном перце, помидорах, зеленом луке, черной смородине, петрушке, томатах, консервированном зеленом горошке (в свежем тоже), рябине, шавеле, капусте. В аптеках продается витамин А на масле (3 капли в день) или в виде драже (3 горошины в день).

Для нормальной деятельности нервной системы нужны витамины группы В. Особенно нужны они детям, любящим белый хлеб, манную кашу, сладости.

При недостаточности витамина В (прим) дети жалуются на похудание, понос, рвоту, плохой аппетит, понижение температуры тела, потливость, боли в мышцах и суставах, а при недостатке витамина В (два) отмечаются трещины и корочки на слизистых губ, углах рта.

Вполне достаточное количество витаминов группы В в яйцах, печени, мозге, почках, мясе, шпинате, томате, горохе, картофеле, молоке. Много витаминов этой группы содержится в пекарских и пивных дрожжах. Сначала дрожжи измельчают, заливают кипятком и дают им постоять 2—2,5 часа (не будет вздутия живота), затем прибавляют в щи и борщ. В продаже имеются готовые препараты витаминов группы В. Способ употребления написан на этикетках.

Хронические кишечные заболевания и неполноценное питание ведут к недостаточности витамина РР, а при полном отсутствии его развивается заболевание пеллагра, основные признаки которого — поражение кишечника, кожи и нервной системы. Для профилактики и лечения пеллагры хороши продукты, являющиеся печенью, рыба, мясо, помидоры, бобы. В этих продуктах (рыбий жир, печень, масло, молоко) содержится витамин Д.

Нередко дети жалуются на кровоподтеки (синяки) при незначительных ушибах или «беспричинные» носовые кровотечения. Это происходит от недостатка витамина К. Витамин К содержится в ягодах рябины, соевом масле, свиной печени, томате, в листьях шпината и салата, свежей капусте.

Всех возрастов дети должны получать в сутки 500—600 граммов молока. Молоко — это мощный источник кальция и фосфора, нужных для формирования и роста костей. Если ребенок отказывается пить молоко — подавать его с кофе, чаем, с блюдами из муки, овощей, круп или просто в виде простокваши. Разнообразное и правильно приготовленное питание обеспечит ребенку полноценное физическое и психическое развитие.

Итак, не забывайте витамины. Витамины — наши друзья.

Ф. КОТЕСНИКОВ, врач

Новости сельского хозяйства

* «Мамонт» — так называется гигантский плуг-рыхлитель для тяжелых почв, засоренных крупными камнями, валунами, пнями и кустарниками. Его демонстрирует на ВДНХ Херсонский завод сельскохозяйственных запасных частей.

Этот плуг — самый большой из всех, выпускаемых в стране. Он пашет на глубину до 80 сантиметров.

* Высокоэффективный метод обработки озимой соломы аммиачной водой внедряет Министерство сельского хозяйства СССР в практику колхозов и совхозов страны. Как показали научные опыты, питательность такой соломы значительно повышается. В среднем одна тонна ее дает дополнительно 250 кормовых единиц. Кроме того, солома обогащается белком, приобретает приятный хлебный запах и хорошо поедается скотом.

Зам. редактора И. ПОПОВ.



ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ. В коллективе Троицкого леспрохоза хорошо известно имя сплавщика Найхинского сплавного участка коммуниста Петра Иннокентьевича Пассара. Петр Иннокентьевич и его товарищи — хорошие сплавщики. Они досрочно завершили сплав леса и отправку его потребителям. Двести тысяч кубометров древесины были отправлены плотами и баржами по Амуру.

На снимке: один из передовых сплавщиков Петр Иннокентьевич Пассар.

Фото Н. Суровцева. Фотохроника ТАСС.

По земле вологодской

Междуречье

По комсомольской путевке

Файна Щеглева окончила Велико-Устюгский сельскохозяйственный техникум. Направили ее счетоводом в колхоз «Буденновец». Но девушка не могла усидеть в конторе. Она решила пойти заведующей на племенную свиноводческую ферму. Недавно Междуреченский райком ВЛКСМ вручил ей комсомольскую путевку.

Верх-Важье

Хозяйская забота о кукурузе

Колхозники бригады Пестерево-Раменье сельхозартели «Родина» в будущем году будут выращивать кукурузу на 40 гектарах. Развернулась подготовка к севу этой культуры. Уже вывезено 500 тонн навоза и 64 тонны торфа, собрано 40 центнеров золь. Создано механизированное звено по выращиванию кукурузы.

Кубено-Озерье

Выполнен годовой план

Колхоз имени Ильича 23 ноября выполнил годовой план продажи молока государству. Продано молока нынче на 600 центнеров больше, чем в прошлом году.

Никольск

Университет здоровья

Начал свою работу университет здоровья по программе второго учебного года. Прошли два занятия, с лекциями на которых выступили врачи В. Н. Мухина и Е. А. Шиловская.

ТОТЕМСКАЯ КОНТОРА КИНОПРОКАТ выпускает на экраны города и района ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ



4-МУ ПРОРАБСКОМУ УЧАСТКУ требуются рабочие на постоянную и временную работу со сдельной оплатой труда. Рабочие бесплатно обеспечиваются квартирой, постельной принадлежностью, спецодеждой и обувью. Проезд к месту работы бесплатный. За справками обращаться: г. Тотьма, Набережная, 13, техучасток.

Брагинна Елена Алексеевна, проживающая в деревне Устье, У.-Печенгского сельсовета, Тотемского района, возбуждает дело о расторжении брака с Брагиным Сергеем Александровичем, проживающим в Тюменской области, Ново-Заниском зерносовхозе, станция Заводоуковская. Дело будет рассматриваться в Тюменском городском суде.

Коллектив работников райконторы связи выражает глубокое соболезнование Рафаилу Ивановичу Мальцеву, Александру Ивановичу Семенову и всем родным по поводу смерти МАЛЬЦЕВОЙ Анны Ивановны, последовавшей 28 ноября 1961 года.