

Ленинское ЗНАМЯ

Орган Тотемского райкома КПСС
и районного Совета депутатов трудящихся

№ 98 (4106)

Воскресенье

13

августа

1961 года

Цена 2 коп.

К сведению делегатов

XXV районной партийной конференции

Районный комитет партии извещает, что XXV районная партийная конференция открывается 2 сентября 1961 года, в 10 часов утра, в помещении Дома культуры.

Регистрация делегатов будет проводиться в райкоме партии 31 августа и 1 сентября.

РАЙКОМ КПСС.

БЫСТРО И БЕЗ ПОТЕРЬ УБЕРЕМ УРОЖАЙ

Сейчас в колхозах и совхозах горячая пора: идет заготовка кормов, сев озимых, разворачивается уборка урожая. Требуется особая умелая расстановка сил во всех хозяйствах.

В начале текущего года труженики сельского хозяйства приняли на себя обязательства по увеличению урожайности всех культур и продаже зерна государству. Наступил заключительный этап борьбы за урожай—его уборка.

6 августа во всех четырех производственных участках колхоза «Россия» на поля вышли льнотеребилки. Готовя трудовой подарок XXII съезду родной партии, льнотеребилщица четвертого участка Градислава Александровна Антуфьева с первых дней добивается успеха. За два дня она вытербила 10 гектаров льна. Хорошо работают льнотеребилщицы и в других производственных участках.

Ведут теребление льна члены колхоза «Сигнал», совхоз «Погореловский», опытно-показательное хозяйство. Настало время уборки этой ценной технической культуры полным ходом разворачивать во всех хозяйствах. Вместе с этим требует заботы и озимая рожь—она также созрела. Колхоз «1-е Мая» ведет ее косовицу.

Уборка дело сезонное: убрал вовремя—выиграл, упустил сроки—проиграл. Можно вырастить хороший урожай, но если прозеваешь с уборкой—закрома окажутся пустые. Чтобы этого не произошло, надо смелее разворачивать на полный ход уборку ржи и теребление льна.

По примеру членов колхоза имени XIII годовщины Октября Усть-Женского рай-

она в районе развернулось замечательное движение—борьба за высокую культуру земледелия. За почетное право называться «Бригада высокой культуры земледелия» борется свыше двадцати бригад колхозов и совхозов. Многие члены их прекрасно потрудились и вырастили богатый урожай.

Хороши хлеба в третьей бригаде колхоза «Сигнал». Бригадир ее Г. Г. Меньшиков заверяет, что будет собрано не менее 12 центнеров зерна с гектара, а урожай льна не только в этой бригаде, а и в целом по колхозу предполагается собрать волокна по 4,5 и льносемян по 3 центнера с гектара.

Все работы требуют своевременного проведения. Стоит задача: весь лен разостлать под августовские росы, а зерновые, пропашные и другие культуры убрать без потерь, выполнить обязательства по продаже зерна государству, создать необходимые семенные, фуражные и другие фонды всех культур.

Для этого надо немедленно устранить имеющиеся недостатки в подготовке уборочных машин, сушильного и складского хозяйства и с первых дней создать высокое трудовое напряжение на полях. Каждый комбайнер, льнотеребилщик, молотильщик, машинист лобогрейки должен иметь индивидуальные обязательства и бороться за их выполнение. Долг партийных организаций, правлений колхозов, руководителей совхозов—руководить соревнованием на уборке урожая.

Организовано уберем урожай третьего года семилетки, подготовим достойный подарок XXII съезду КПСС!

Космонавт Г. С. Титов



6 августа 1961 года в 9 часов московского времени в Советском Союзе произведен новый запуск на орбиту спутника Земли космического корабля «Восток-2». Корабль «Восток-2» пилотируется гражданином Советского Союза летчиком-космонавтом майором товарищем Титовым Германом Степановичем.

На снимке: летчик-космонавт майор Герман Степанович Титов.
Фото В. Батурина.

Фотохроника ТАСС.

Трудящиеся района горячо одобряют политику Советского правительства

Будем работать для мира

9 августа в вышивальном цехе собрались рабочие и служащие комбината бытового обслуживания на митинг, посвященный выступлению Председателя Совета Министров СССР Н. С. Хрущева по радио и телевидению.

После небольшого сообщения по этому вопросу слово берет портниха М. Д. Сергодекая. Она сказала:

«Мы, женщины, горячо одобряем и поддерживаем миролюбивую политику Советского правительства. Мы не хотим, чтобы в центре Европы оставалась опасность новой мировой войны.

Мы заверяем родную Коммунистическую партию, наше Правительство, что успешно справимся с социалистическими обязательствами, досрочно выполним план третьего года семилетки.

Я, думаю, не ошибусь, если выражу общее мнение присутствующих о единодушной поддержке просьбы ленинградских рабочих разрешить нам работать не семь, а восемь часов».

Также же мысли высказали А. А. Прокошева, Г. П. Тютикова и весь коллектив комбината бытового обслуживания.

— Будем работать для мира! — Это мнение всех наших рабочих и служащих.

Б. Коробейников,
секретарь партбюро комбината бытового обслуживания.

УКАЗ

Президиума Верховного Совета СССР

О присвоении звания Героя Советского Союза советскому летчику-космонавту

майору ТИТОВУ Г. С.

За осуществление выдающегося полета в космос на корабле-спутнике «Восток-2» присвоить звание ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА с вручением ордена ЛЕНИНА и медали «ЗОЛОТАЯ ЗВЕЗДА» летчику-космонавту майору ТИТОВУ Герману Степановичу.

Председатель Президиума Верховного Совета СССР

Л. БРЕЖНЕВ.

Секретарь Президиума Верховного Совета СССР

М. ГЕОРГАДЗЕ.

Москва, Кремль.

9 августа 1961 г.

УКАЗ

Президиума Верховного Совета СССР

О присвоении звания

„Летчик-космонавт СССР“

летчику майору ТИТОВУ Г. С.

За осуществление космического полета на корабле-спутнике «Восток-2» присвоить звание ЛЕТИК-КОСМОНАВТ СССР гражданину Советского Союза летчику майору ТИТОВУ Герману Степановичу.

Председатель Президиума Верховного Совета СССР

Л. БРЕЖНЕВ.

Секретарь Президиума Верховного Совета СССР

М. ГЕОРГАДЗЕ.

Москва, Кремль.

9 августа 1961 г.

Наряду с уборкой урожая усиленными темпами вести силосование!

Заготовлено кормов в колхозах и совхозах района

первая графа—заготовлено силоса в тоннах на каждую корову, вторая—сена в центнерах на одну условную голову скота на 10 августа 1961 года)

«Заветы Ильича»	6,7	13,6	«Память Ленина»	3,8	8,5
Имени Сталина	5,9	8,4	«Погореловский»	3,4	11,3
«Сигнал»	5,8	20,4	«Родина»	3,0	16,4
«Россия»	5,8	9,3	«Путь к коммунизму»	2,9	9,6
Имени Ленина	5,1	18,1	Опытно-показательное хозяйство	2,6	7,3
«Большевик»	4,9	15,9	Имени Калинина	1,7	12,0
«Красное знамя»	4,8	8,4	Имени Калинина	1,7	12,0
«1-е Мая»	4,4	7,4	Всего по району	4,3	12,3
«Красная звезда»	4,0	15,5			

СЛОВО МАТЕРИ

Я с большим вниманием прослушала по радио выступление неугомимого борца за мир Никиты Сергеевича Хрущева. Из его речи я узнала, как велика и могуча наша Родина, о мечах Партия и Советского правительства по укреплению оборонной мощи нашей страны.

Просто обидно на американских империалистов, которые увеличивают военные бюджеты, грозят развязать войну в то время, когда наш народ занят мирным трудом.

Я горячо одобряю справедливую политику нашего родного Правительства, борющегося за мир во всем мире. Не для того и растила трех сыновей, чтобы они проливали кровь на полях сражений. Я воспитала их и двух дочерей для мирного труда.

Я думаю, не ошибусь, если от имени всех матерей района скажу: «Мы за мир, а если потребуется Родине, благословим своих детей выполнять священный долг».

А. Рычкова.

ПРОГРАММА МИРА И СЧАСТЬЯ

Огромный интерес

В настоящее время на предприятиях и в учреждениях проходят беседы и собрания, на которых обсуждают значительные исторические документы: проекта Программы и Устава КПСС. Эти документы указывают путь к коммунизму — к светлому будущему всего человечества и показывают мощь и величие нашей великой социалистической державы.

Исторические документы одобрили и работники связи и с чувством высокого внимания прослушали доклад начальника конторы тов. Селивановского на общем собрании.

Тов. Селивановский ознакомил с новым проектом Программы нашей партии и сообщил об успешном завершении космического полета.

Выступающий в прениях заместитель начальника конторы связи Якушев Я. С. отметил, что эти документы вдохновляют нас на новые трудовые подвиги, с ними нужно ознакомиться каждому работнику путем коллективной громкой читки каждого раздела проекта Программы КПСС. Тов. Якушев сказал: «Не подобрать слов, чтобы выразить благодарность нашим ученым, техникам, работникам, создавшим все условия для успешного полета советского человека майора Титова Германа Степановича в космос».

Член КПСС тов. Валова сказала, что партия и Советское правительство создают все условия для быстрого построения коммунизма в нашей стране. А нам всем нужно с каждым днем повышать свою сознательность.

быть активными строителями коммунистического общества.

Техник радиоузла тов. Попов Е. И. говорил: «Техника и наука Советского государства шагнули далеко вперед, обогнав самые развитые капиталистические страны, как Соединенные Штаты Америки».

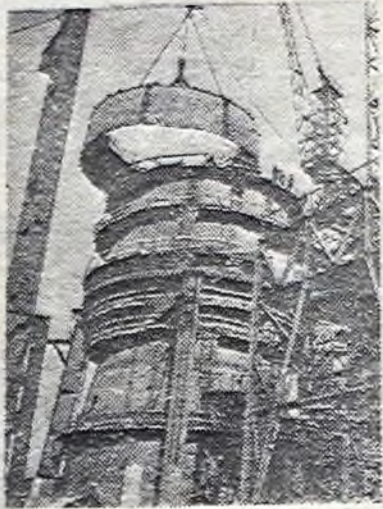
Общее собрание постановило:

Ознакомить с важным историческим документом путем громкой читки всех работников почты и радиоузла; улучшить качество работы по всем видам связи;

выполнить план по чистому приросту радиоточек;

повысить политико-воспитательную работу среди работников связи.

М. Валова,
заместитель секретаря
партийной организации
р/к связи.



ТУЛА. Детище довоенных пятилеток — Новотульский металлургический завод реконструируется и расширяется. За семилетие он станет одним из крупнейших металлургических предприятий центра страны, оснащенным по последнему слову техники. Заканчивается реконструкция доменной печи № 1, которая скоро вступит в строй. Идет монтаж домы-гиганта. Управление технологическими процессами будет максимально автоматизировано. На снимке: строительство домы-гиганта. Фото П. Маслова. Фотохроника ТАСС.

К заветной цели

Проекты Программы и Устава КПСС находятся в центре внимания мировой общественности. О значении этих важных документов говорят не только на митингах и собраниях, которые в эти дни проходят на предприятиях и учреждениях, но они стали главной темой разговоров в семьях, на улицах.

В проекте Программы указано, что в течение двух десятилетий будет создана материально-техническая база

коммунизма, особенно гигантский скачок в области промышленного развития нужно сделать в первом десятилетии.

Коллектив рабочих и служащих Тотемского сплава участка, отвечая на заботу партии и правительства о благе нашего народа, привел все свои силы и способности, чтобы к дню открытия XXII съезда КПСС выполнить взятые на себя социалистические обязательства по отгрузке древесины народному хозяйству страны.

В текущую навигацию сплавщикам предстоит сплывать и погрузить не менее 680 тысяч кубических метров древесины, что больше 1960 года на 80 тысяч кубометров. Задача, безусловно, не легкая, но она будет выполнена.

Объемные показатели у сплавщиков растут из года в год, но вопросы механизации трудоемких процессов решаются очень и очень слабо, а особенно такие, как стог мола, разборка кос и заломов. Эти операции полностью выполняются вручную. Поэтому в ближайшие годы вопросы механизации наиболее трудоемких операций на сплавных работах должны быть решены научными институтами.

Мы обращаемся к Центральному Комитету партии и Советскому правительству с тем, чтобы они приняли все меры против разжигания пламени опустошительного огня третьей мировой войны.

А. Двойнишников,
секретарь парторганизации
Тотемского сплава участка.

Забота партии о здоровье советского человека

К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ

Далеко за пределами нашей области славится своими лечебными водами Тотемский солелечебный курорт. Ежегодно приезжают к нам на курорт сотни людей, чтобы избавиться от тяжелых недугов.

В этом сезоне за пять смен по путевкам и курсовкам отдохнуло и подлечило свое здоровье 1050 человек, на 230 человек больше, чем в прошлом году. Большинство отдыхающих — это рабочие металлургического завода города Череповца, работники лесной промышленности, сельского хозяйства и многие другие.

Приезжают лечиться на курорт и из других областей нашей республики.

Курорт существует более 30 лет. Только за последние два года построена новая столовая, 2-х квартирный дом для медперсонала, лечебное здание, которое будет в сентябре этого года сдано в эксплуатацию. К услугам отдыхающих — чистые просторные палаты, комната отдыха, клуб, бильярдная, столовая, ванное отделение, баня.

Все это — результат проявления заботы о человеке партия и правительства.

С особым вниманием я ознакомился с проектом Программы КПСС, где каждая строка проникнута заботой о человеке, стремлением в короткие сроки максимально обеспечить материальные потребности, воспитать здоровое поколение.

Люди нашей страны смогут

безвозмездно лечиться и отдыхать в здравницах. Только КПСС в своей Программе уделяет столько внимания и заботы здоровью простого человека. Как не одобрить, как не порадоваться этому историческому документу в жизни человечества!

П. Медведев,
заместитель главного врача
курорта по хозяйственной
части.

Для блага человека

«Все во имя человека, для блага человека». Эта благородная цель красной нитью проходит в проекте Программы КПСС. Меня особенно тронула забота партии о здоровье человека. Претворяя в жизнь решения партии, строители создают сейчас многочисленные здравницы и курортные поликлиники.

Наглядное подтверждение этому — Тотемский солелечебный курорт, минеральные воды которого известны далеко за пределами нашей области. Этот курорт я посещаю вторично. Здесь созданы все условия для укрепления здоровья. После прохождения первого курса ле-

чения я почувствовал себя намного лучше. Не только хорошо подействовали лечебные ванны, но также забота медицинского и обслуживающего персонала о больных. Особенно следует отметить чуткое отношение главного врача курорта. Восстановила свое здоровье и моя жена, которая посещает курорт вторично.

Вместе с женой выражаем сердечное спасибо медицинскому и обслуживающему персоналу курорта за заботу о здоровье советских людей.

Н. Окунев,
А. Окунева.
Гор. Череповец.

ВТОРИЧНО — В ТОТЪМУ, НА КУРОРТ

В 1960 году прибыл я по путевке на лечение на Тотемский солелечебный курорт. Здесь отдохнул, подлечился и стал намного лучше себя чувствовать, не ощущая никакой болезни. Впечатление о курорте и обслуживающем персонале у меня осталось хорошее.

Нынче я вторично отдыхаю на курорте, в третьей смене. Созданы все условия и принимаются все меры к тому, чтобы каждый лечащийся, по

мере возможности, мог избавиться от тяжелых недугов и домой вернуться здоровым. К нашим услугам — светлые, уютные палаты, прекрасная комната отдыха, клуб, где ежедневно демонстрируются кинофильмы, новая столовая, ванное отделение, баня. У меня нет никакого сомнения, домой я вернусь вполне здоровым.

В. Семченко.
Гор. Череповец.

От социализма — к коммунизму

Я с радостным волнением читал проект Программы Коммунистической партии Советского Союза и думал: какой гигантской поступью идет наша страна к светлому будущему. Мы за короткий исторический период отстала страну вывели в шеренгу передовых и построили социализм. А что нам досталось в наследство от капиталистов и помещиков? — Разрушенные фабрики, заводы и мелкотоварное сельское хозяйство.

А сейчас мы имеем крупную промышленность, передовое сельское хозяйство, строим атомные станции, ракеты дальнего действия, космические корабли.

Наши советские люди летают вокруг Земли.

И вдруг новая Программа строительства коммунизма, которой в каждом слове воплощена могучая сила партии. Этот исторический документ немеркнущей звездой будет сиять в истории Советской страны, ярко освещая намеченный путь великим Лениным.

И. Козлов,
член партии с 1927 года.

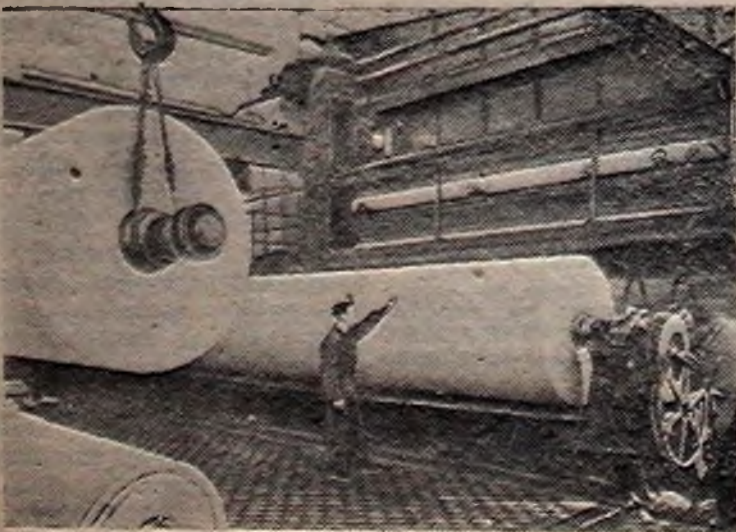
НАВСТРЕЧУ XXII СЪЕЗДУ КПСС

Горьковская область. В целях Балахнинского целлюлозно-бумажного комбината широко развернулось соревнование за достойную встречу XXII съезда КПСС. Бумажники успешно борются за выпуск сверхплановой продукции.

За хорошую работу коллективу комбината вручено переходящее Красное знамя Горьковского совнархоза и облпрофсовета.

На снимке: выход газетной бумаги с вала 5-й бумагоделательной машины.

Фото Н. Акимова.
Фотохроника ТАСС.



ОТВЕЧАЕМ на вопросы читателей

Всем дояркам

Окончив школу, Саша стала дояркой. Все шло прекрасно, но спустя месяц девушка начала жаловаться на быструю утомляемость и ноющую боль в руках. Пришла ко мне на прием и говорит:

— Научите, пожалуйста, как быть...

И отправилась на ферму, чтобы посмотреть, как Саша работает.

Сперва она начинала доить быстро. Спустя полчаса утомлялась, работала медленнее. А потом, словно пытаясь наверстать упущенное, снова торопилась.

Мне сразу стала ясна причина ноющей боли в руках: неравномерный труд. Если бы она научилась работать столь же ритмично, как опытные доярки, делая не больше 70—80 движений в минуту при плотно прижатых к туловищу локтях, то чувствовала бы себя гораздо лучше.

При ритмичной дойке мышцы пальцев то сжимаются, то разжимаются. Работа и отдых чередуются правильно, и доярка устает меньше.

Всем дояркам, в том числе и опытным, рекомендуется пе-

ред работой смазывать руки вазелином, коровьим маслом или другим несоленым жиром. Затем две—три минуты производят массаж рук, медленно разглаживая их от кончиков пальцев к локтю. А после доения каждой коровы делают выравнивающую гимнастику: одну—две минуты сжимают пальцы в кулак и разжимают их.

Закончив дойку коров, необходимо на десять—пятнадцать минут опустить руки до локтей в теплую воду. Вечером, еще раз погреть руки в воде, снова промассировать их, как перед началом работы.

Бывает, что доярка сидит, наклонившись вперед, на очень низкой скамейке, а то и просто на корточках. Это нарушает кровообращение, появляются боли в спине, пояснице.

Всего этого легко избежать, если пользоваться скамейками со спинками, на которые можно опираться. Высота скамеек для женщин высокого роста—29—30 сантиметров, среднего—26—28, низкого—23—25 сантиметров.

З. Скобарева,
врач.

РАДИКУЛИТ

Читатель газеты заготовитель Пригородного сельпо А. Меньшиков просит рассказать о радикулите. Выполняя его просьбу, печатаем статью кандидата медицинских наук А. Вейна.

Достаточно провести хотя бы один день на амбулаторном приеме у невропатолога, чтобы убедиться, как часты случаи заболевания радикулитом. В среднем каждый четвертый пациент жалуется на боли в поясничной области и ногах.

Каковы же причины радикулита? Было замечено, что особенно часто он возникает ранней весной и осенью, то есть в периоды, когда наиболее часты некоторые простудные и инфекционные заболевания. В этих случаях при общем заболевании организма могут быть поражены и нервные корешки и периферические нервы. Радикулит может быть следствием гриппа, ревматизма, малярии и других инфекционных заболеваний. Несомненно также и роль охлаждения: длительная работа на сквозняке, лежание на сырой, холодной земле, резкая смена температуры, согревание одной части тела

при охлаждении другой—все это часто служит причиной радикулита. Способствует этому заболеванию и непосильное физическое напряжение, тяжелый труд без должной физической закалки и тренировки.

Иногда радикулит возникает при нарушении обмена веществ, отложении солей в позвоночнике, в результате чего уменьшаются отверстия, через которые выходят корешки из позвоночного канала. Заболевание суставов и мышц, вблизи которых проходят нервные стволы,—еще одна причина радикулита.

Какова же первая помощь при радикулите? Прежде всего полный покой и постельный режим. Важно, чтобы постель не была слишком мягкой и не проваливалась под тяжестью тела. Для этого под матрац подкладывают доски. На места наибольшей болезненности прикладывают обернутые плотной тканью мешочки с нагретым песком или солью, которые долго сохраняют и равномерно передают тепло. Можно использовать также горчичники (смачивать их следует в теплой воде) или банки. После этих процедур следует обертывать поясницу в теплую ткань. Широко пользуются и различными растираниями (муравьиным спиртом, мазию), которые производят до покраснения кожи и появления в ней ощущения жара. Необходимо также следить за регулярной работой кишечника.

Дальнейшее лечение проводится по назначению и под наблюдением врача. Назначаются внутрь болеутоляющие средства, при инфекционном

поражении корешков—антиинфекционные препараты. Широко применяются новокаиновые блокады. Раствор новокаина вводится под кожу, в седалищный нерв и окружающие его ткани. Назначаются витамины В₁, В₂. В тяжелых случаях прибегают к рентгенотерапии. Очень богат арсенал физиотерапевтических средств: облучение кварцевой горелкой, глубокое прогревание (диатермия), парафин, озокерит, введение с помощью электрического тока лекарственных веществ. В более поздних стадиях—лечебная физкультура и массаж.

Огромное значение имеет своевременное и правильное лечение инфекционных заболеваний, вызывающих в качестве осложнения радикулит. Важно сохранять правильный режим труда и отдыха. Большая роль принадлежит и рациональному питанию. Прежде всего оно не должно быть излишне обильным, что может вызвать ожирение, нарушение обмена веществ, способствовать отложению солей в позвоночнике. Следует следить и за качеством пищи, которая должна содержать достаточное количество витаминов (овощи, фрукты).

У больных, страдающих частыми обострениями радикулита, поясница должна быть все время в тепле, для этого используется специальное теплое белье. Одним из действенных методов профилактики и лечения радикулита является санаторно-курортное лечение: грязелечение, сероводородные и радиоактивные ванны. Это лечение может проводиться и в курортах—в городских и районных больницах.

А. Вейн,
кандидат
медицинских наук.

Как предохранить мебель от порчи

Дорогая редакция! У нас в доме завелись жуки-точильщики мебели. Как бороться с ними? Расскажите об этом на страницах газеты.

Н. ГЛАДКОВСКИЙ.

Оспенко, 7.

В деревянных конструкциях домов и в мебели нередко заводятся жуки-точильщики, которые доставляют немало хлопот. В мебели, полах, перегородках, пораженных жучками, появляется множество отверстий, и древесина вскоре превращается в желтоватую труху.

Как бороться с этими насекомыми?

Обнаружив в мебели или в полу небольшие круглые отверстия, из которых сыплется измельченная в муку древеси-

на, надо срочно промазать пораженную поверхность ядовитым составом.

Он готовится из сорока граммов фтористого натрия на литр горячей воды или из тридцати граммов кремнефтористого натрия. Применяется также раствор препарата «ДДТ» (50 граммов на литр керосина). Смеси и растворы наносятся кистью на пораженную древесину дважды с промежутком в полтора—два месяца. Лучше это делать в летнее время.

Для защиты деревянных зданий и мебели можно использовать антисептические экстракты и глиняные пасты. Пасты эти готовятся так. Берут слегка увлажненный кремнефтористый натрий (20 частей), растворяют его в горячей воде (43 части). Затем небольшими порциями, чтобы избежать обильной пены, вводят каль-

цированную соду (16 частей). После этого в смесь добавляют растворенный концентрат из сульфитных щелочков (20 частей) и технический препарат «ДДТ» (одну часть).

Глиняные пасты готовятся так же, как и экстракты, причем глиняный раствор (13 частей) добавляют в последнюю очередь.

Эффективным средством являются препараты «дезинсектал» и «ДДТ», которые продаются в готовом виде в аптекарских и хозяйственных магазинах.

Для промазки отверстий рекомендуется применять пасту, приготовленную из гексахлорана (10 частей), парафина (40 частей), петролатума (40 частей) и минерального масла (10 частей).

А. Панфилова, Е. Аббасова,
научные сотрудники
Центрального научно-исследовательского института
строительных конструкций.

Соление огурцов

Отвечаем на вопрос А. И. Ричковой (деревня Перевоз)

Заготовку огурцов для посола производят с конца июля и до середины или конца августа: собирают огурцы рано утром по росе или в дождь. Для солки лучше брать огурцы с тонкой кожицей.

Солят огурцы сразу после сбора. Перед солкой их бланшируют в бочку с холодной водой, и удаляют все поврежденные и пожелтевшие. Рассол готовят из остуженной кипяченой воды, распустив в ней соль через чистую тряпочку. На два ведра огурцов, засаливаемых до января, берут один килограмм соли, а для засаливания до весны—полтора килограмма соли.

Или на 10 литров воды для засолки мелких огурцов рекомендуется брать 600 граммов соли, а для крупных—700 граммов.

Какие льготы предоставляются кормящей матери

Отвечаем на вопрос Г. КУЗЬМИНСКОЙ, улица Мясная, 1

В период грудного вскармливания ребенка женщины освобождаются от ночной и сверхурочной работы, а также от работы в выходные и праздничные дни. Кроме того, помимо общего перерыва, например, на обед, кормящей матери предоставляются еще и перерывы для кормления ребенка грудью. Устанавливаются они правилами внут-

реннего трудового распорядка, но не реже чем через каждые 3,5 часа. Продолжительность одного перерыва—не менее 30 минут, однако, если ребенок слабый (о чем должна быть соответствующая справка от врача), перерыв может продолжаться и дольше.

Правом пользоваться пере-

рывами для кормления ребенка грудью мать может до тех пор, пока она фактически кормит ребенка, независимо от того, сколько месяцев малышу.

Если кормящая мать живет далеко от места работы, время перерывов может быть перенесено на конец рабочего дня.

1,6 кг сахара и три четверти стакана воды. Хранят в прохладном месте.

Можно изготовить варенье пастеризацией. Вымытые ягоды насыпают в бутылки из-под их объема. Бутылки закупоривают пробками, прокипяченными в воде в течение 15 минут. Пробки перевязывают хомутиками из тонкой проволоки. Закупоренные бутылки ставят в бачки с холодной водой, подложив на дно кусок материи или немного соломы. Воду сильно нагревают, но не доводят до кипения. Такую температуру надо поддерживать в течение 30 минут. Затем бутылки охлаждают и заливают горлышко сургучом, парафином или воском.

Варенье из черной смородины

К. Белякова (улица Ленина, 77) обратилась в редакцию с просьбой: «Расскажите, как изготовить из черной смородины варенье холодным способом». Ниже публикуем ответ на ваш вопрос, Клавдия Михайловна.

Очищенные ягоды раздавливают толкушкой, затем заливают охлажденным сахарным сиропом. На 1 кг ягод берут



Казахская ССР. Чимкентский пригородный молочно-овощеводческий совхоз имени XXI партсъезда (Южно-Казахстанская область) снабжает население города овощами, картофелем и молочными продуктами. Нынешний год особенно продуктивен.

— По обязательству, — говорит бригадир передовой овощеводческой бригады Амактай Кошкаров, — мы должны собрать равней капусты 220 центнеров с гектара, а собираем по 250—300 центнеров. Значительно выше, чем предполагалось, получив урожай огурцов и помидоров. Всего в совхозе будет собрано в этом году 700.000 центнеров овощей.

На снимке: бригадир овощеводческой бригады Чимкентского совхоза Е. Каналиев (слева) и А. Кошкаров.

Фото А. Идрисова.

Фотохроника ТАСС.

Больше 21 тысячи тонн торфа за декаду

Работники мезвортативного отряда Тотемского отделения «Сельхозтехника» в последней декаде июля добились хороших результатов на заготовке и вывозке торфа в колхозах «Первое Мая», «Родина» и совхозе «Погореловский». За декаду заготовлено 21467 тонн торфа. На заготовке торфа хорошо работали трактористы Опалихин, Вязников, Машуринский и Базаров.

Неплохие показатели на вывозке торфа на поля имеют шоферы Александр Фомин, Николай Мальцев, Александр Пятунин, Пантелеймов Никитников, Николай Рычков и многие другие. Они ежедневно перевыполняют нормы выработки.

В августе механизаторы горят желанием добиться еще лучших показателей в работе.

Д. КОРЮКИН, секретарь парторганизации отделения «Сельхозтехника».

У тех, кто соревнуется с нами

Вести из Междуреченского района

Сосед соседу — всегда помощник

Хорошая дружба завязалась между рабочими совхоза «Шуйское» и членами сельхозартели «Завет». То совхоз поможет техникой в напряженные дни, то колхоз своими машинами на выручку придет. Эта производственная дружба крепнет.

Вот и вынче имеющийся в колхозе один силосуборочный комбайн не справлялся с объемом работ. Из совхоза на помощь выехали комбайнер Н. С. Громов с трактористом А. И. Вересовым.

Н. С. Громов вдвоем с колхозным комбайнером В. Н. Толкушкиным убрали 1200 тонн зеленой массы.

Шефы

помогают

Служащие из учреждений районного центра и Враговского сельсовета хорошо потрудились на силосовании кормов для фермы деревни Сбродово колхоза «Путь к коммунизму».

Подвозку зеленой массы от силосуборочного комбайна бесперебойно вели четыре автомашины. На трамбовку был поставлен трактор ДТ 54.

Силами общественности заложено в бригаде 150 тонн силоса.

«Зерновые уберем

за 16—18 дней*

— Такое обязательство приняли на себя механизаторы совхоза «Шуйское». Они все комбайны оборудовали зерноуловителями и приспособлениями для уборки полегших хлебов.

Комбайнеры взялись каждый день убирать на самоходном комбайне по 12 гектаров, на «ПК-2» — по шесть гектаров.

По земле вологодской

БЕЛОЗЕРСК

Первая заповедь выполнена!

В текущем году раньше обычного на государственные заготовительные склады поступает сено нового урожая. Первым в районе выполнил план продажи сена государству колхоз «Россия». Им доставлено его 95 тонн.

КИРИЛЛОВ

В поход за семенами трав

Комсомольцы, пионеры и школьники Петровской средней школы решили собрать по 300 граммов семян дикорастущих трав на каждого и призвали всех юношей и девушек района последовать этому примеру.

Первыми в это почетное дело включились учащиеся Кирилловской средней школы, детского дома и Дома пионеров. Они собирают семена белого клевера, тимофеевки, ежи сборной и других.

КУБЕНО-ОЗЕРЬЕ

Слово механизаторов

Состоялось районное совещание механизаторов. Они включились в соревнование и в честь XXII съезда партии приняли на себя повышенные обязательства. Дали слово добиться сезонной выработки на каждую льнотеребилку не менее 50—60 га, самоходный комбайн — 220—250 гектаров, «ПК-2» — 100—150 га.

— Ни один комбайнер, машинист, льнотеребилщик, тракторист, шофер не уйдет с поля, не выполнив нормы выработки, — так заявили механизаторы сельского хозяйства.

НЮКСЕНИЦА

С помощью актива

Из года в год повышается санитарная культура поселка Биржа Матвеевского лесопункта. К работе в этом направлении привлекается санитарный актив. В первом полугодии с участием актива проведено два подворных обхода по проверке санитарного состояния территории и квартир. Медицинскими работниками больницы читаются лекции и проводятся беседы на темы о здоровье человека.

Результаты не замедлили сказаться. В первом квартале текущего года в сравнении с соответствующим периодом прошлого года потеря дней нетрудоспособности по лесопункту уменьшилась на 580.

Наша почта

Интересными событиями была насыщена истекшая неделя.

Трудящиеся района откликаются письмами в редакцию на выступление Никиты Сергеевича Хрущева по радио и телевидению, на беспримерный в истории человечества длительный космический полет майора Г. С. Титова. Вот что, например, пишет член колхоза «1е Мая» М. Н. Не-

миров: «Мы гордимся новым беспримерным подвигом советского человека. Усть-печенские колхозники еще самоотверженнее трудятся на полях и лугах».

Продолжают поступать письма с откликами на исторические документы: проекты Программы и Устава КПСС. Все труженики района практическими делами отвечают на заботу Коммунистической партии о советском человеке. Об этом публикуются подборки в каждом номере нашей газеты.

М. П. Капустина (Тотемский курорт) рассказывает, что многие товарищи приезжают лечиться и отдыхать на курорт по нескольку раз. По второму разу подкрепляют свое здо-

ровье здесь И. А. Каторин из Тарноги, Т. П. Кротова из Череповца, А. И. Гулаев (Череповецкий металлургический завод) и многие другие.

Заведующий Заозерским ветпунктом Ф. В. Власов сообщает, что ему оказывает большую помощь в работе председатель колхоза «Заветы Ильича» тов. Даниловский. Вместе с этим он внимательно прислушивается к советам специалиста и претворяет их в жизнь.

Жалобы т. т. Яценко, Власовой, Сумароковой, Половой, Исаковской и других посланы для принятия мер в соответствующие органы.

Всего за истекшую неделю редакция от рабселькоров и читателей получила 46 писем.

ИЗВЕЩЕНИЯ

25 августа 1961 года, в 12 часов дня, в помещении Дома культуры состоится 3-я сессия районного Совета VIII созыва с повесткой дня:

1. «О ходе подготовки колхозов и совхозов района к стойловому содержанию скота».

Докладчик — председатель райисполкома товарищ Киселев.

РАЙСПОЛКОМ.

Августовское районное совещание учителей начинается свою работу 23 августа с 10 часов в районном Доме культуры.

учителям и воспитателям, независимо от нахождения в отпусках, строго обязательно.

РОНО.

Явка на совещание всем

Редактор В. ЧУРИН.

В Советском поселке находится прибывшая молодая корова, чернопестрой масти, с опилеными рогами. Корова вышла на

25-й км УЖД. Сейчас она находится в Советском поселке, на ул. Первомайской, дом 28, у Меньшикова.