

# ЛЕНИНСКОЕ ЗНАМЯ

ТОТЕМСКАЯ  
РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

Издается с 1929 года

СУББОТА,  
16  
МАЯ  
1992 года  
№ 58 (8931)

Цена 10 коп.  
(в розницу — 50 коп.)

## С МИРУ ПО СТРОЧКЕ

Бастуют шахтеры, врач, учителя... Была попытка не приступать к полевым работам у тружеников полей. Так кто же сегодня не бастует и не помышляет об этом акте? Оказалось, работники торговли.

Уходят из жизни люди, которые, казалось бы, живут вечно, настолько мы привыкли видеть их жизнерадостными, настолько желанны были встречи с ними. Вот и Сергея Владимировича Образцова, знаменитого артиста-кукловода, не стало. В нынешнем июле ему исполнился бы 91 год...

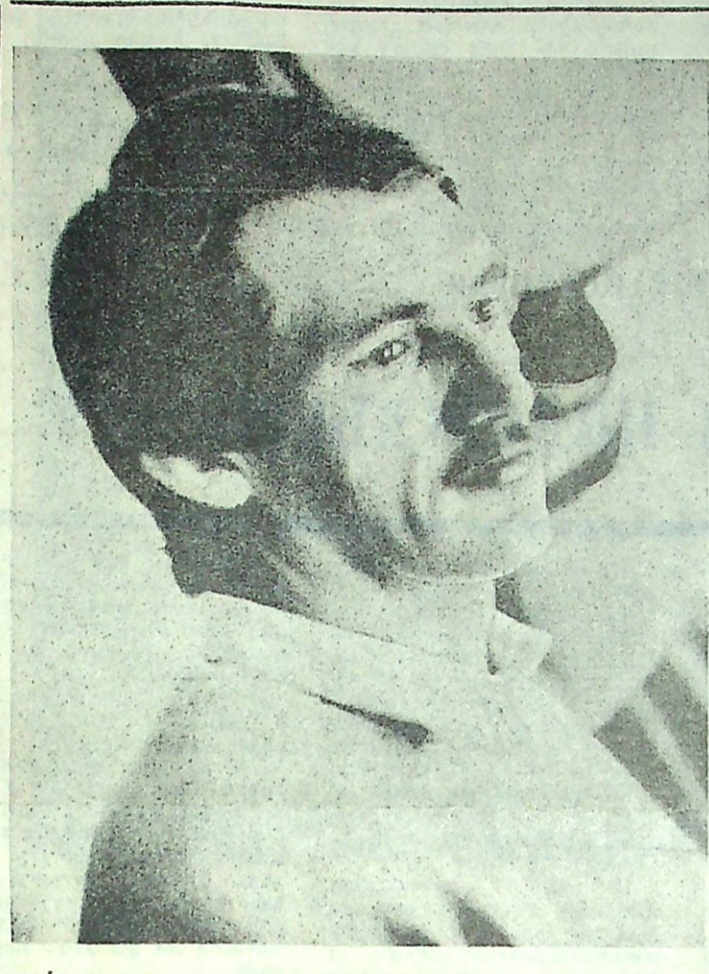
Ну кто из нас не знает Владимира Вольфовича Жириновского, лидера Либерально-демократической партии? Так вот, недавно ему в день рождения сторонники и поклонники подарили корзину жареных карасей, бидон березового сока, множительную технику, новый «Москвич», чеки на несколько сот тысяч рублей.

Недавно калужская газета «Знамя» опубликовала калькуляцию затрат на одного поросенка. Получилось, что хрюшка весом в 8—10 кг стоит около тысячи рублей. Только в первые две недели она обойдется хозяину в две тыс. руб. Выходит, рынок начинает частым гребешком вычесывать и частника...

Туго отныне придется сквернословам казахстанского города Рудный. В соответствии с распоряжением главы администрации матерное слово в общественном месте стоит тысячу рублей. Или 15 суток ареста. Если ты «хроник», то тебе грозят исправработы от одного до двух месяцев с удержанием 20 процентов от заработка.

Теперь в России водка реализуется по свободным ценам. Указом Президента отменена монополия на производство всех алкогольных напитков. Хорошо это или плохо? Как сказать... С одной стороны, уж больно дорого обходится выпивка у перекупщиков государственной спиртной продукции. Теперь, глядишь, развернутся конкуренты с юга... Но, оторвав бутылку, лучше первую чарку поднести врагу или животному, которого не жалко.

Подготовил В. ПАВЛОВ.



А. И. Соболев (на снимке) четвертый год работает оператором по разделке древесины на ЛО-15 в Пятовском лесопункте, а вообще-то с лесной промышленностью связал он свою судьбу значительно раньше. Да это и неудивительно, поскольку с детства ему знакома, близка и понятна жизнь лесных поселков.

Вместе с А. А. Анчуковым, Н. А. Соболевым и другими членами бригады они добиваются хороших результатов в труде.

Александр Иванович принимает самое непосредственное участие в общественной деятельности. Он член президиума профкома Тотемского леспрохоза, а у профсоюзом в настоящее время как никогда много вопросов по защите прав трудящихся.

Фото И. СТЕСЕВА.



## Навигация-92

Коллектив порта Тотьма организованно вступил в новую навигацию. Своевременно покинули места зимней стоянки суда. Плавостав и береговые службы делают все по созданию условий для производительного труда. Люди хотят работать и хорошо зарабатывать. Но, как признает начальник порта

Н. М. Калмыков, каждый новый день вносит свои, порой не радостные коррективы. Поэтому оснований для оптимизма пока нет. Объемы переработки грузов снижаются. С ростом тарифов за услуги клиентов становится все меньше, часто они оказываются не платежеспособными. Например, заработанное с начала навигации с кого еще получить не удалось. Речникам на зар-

плату приходится брать взаймы у государства, причем под большие проценты.

В крайне затруднительное положение ставит речников очередное повышение цен на энергоносители. Чтобы им как-то выжить, необходимо повысить тарифы на свои услуги и, конечно, трудиться, трудиться...

В. СЕМЕНОВА.

## Тучи над полем

койно, без тени хвастовства говорят мужчины. Хотя, конечно, угнетает и нестабильность обстановки в экономике, хаос в ценовой политике.

— Сеялку колхоз заказал за 100 тысяч. В прошлом году была дешевле, да и то казалось дорого. А теперь вот приходится брать...

— Кормят нас в поле. Из столовой обед возят. Платим половину стоимости. Все равно дорого, опасаемся, что проедем столько, что не заработаем.

— К нам в Мосеево хлеб ведь три дня не привозили. Вот и работай, сей...

Участникам страды дали по два килограмма сахарного песка, сигареты. Что ж, люди рады заботе о них. Они это и не скрывают. Разработана система оплаты труда на период посевной. Повышены расценки. Так, за выполнение нормы выра-

ботки механизатор - сельщик на «МТЗ» получит 59 руб. 44 коп. В среднем выйдет где-то около четырех тысяч рублей. Надо сказать, это не самая высокая оценка труда сельянина. А стремительный рост затрат на ГСМ, удобрения ведет к резкому повышению себестоимости сельхозпродукции. И неизвестно еще, какова цена будет нынешнему урожаю. А ведь от этого в прямой зависимости благополучие сельского труженика.

В «Мосеево» яровыми зерновыми займут 700 гектаров, льном — 80, однолетними — 100. Подготовка почвы приближается к середине площади весеннего поля. Механизаторы не могут сидеть без дела и тревожно смотрят на пронесшиеся по хмурому небу тучи.

И. РЫЧКОВА,

наш. корр.

## О переправе

На этот вопрос нашего корреспондента В. Козловой отвечает глава администрации района С. М. Громов:

— Постановлением областной администрации установлены новые тарифы на проезд пассажиров речным транспортом на пригородных линиях и тарифов на проезд пассажиров, перевозки багажа и грузов, в том числе и Сухонского речного пароходства. Речники порта Тотьма предлагают свои услуги по перевозкам пассажиров и грузов согласно новым тарифам, а они, как известно, возросли в 6—8 раз к уровню 1991 года.

Арендная плата за использование катера и баржи речного порта на период навигации колхозу «Великодворье», например, обойдется нынче в 414 тыс. рублей. Это большая сумма. Как быть в таком случае нашим небогатым хозяйствам?

— Администрация района нашла возможность оказать заречным хозяйствам существенную помощь, взяв часть расходов по содержанию переправы на районный бюджет. Колхозу «Великодворье» из районного бюджета на эти цели выделено 200 тысяч рублей, 114 тысяч рублей вносит за пользование переправой мясо-молочный кооператив.

В Усть-Толшине действует паром речного порта, которым пользуются зареченские колхозы. Из районного бюджета также выделены средства на частичное покрытие этих расходов: колхозу «Сигнал» — 240, «Никольский» — 130, «Путь к коммунизму» — 90 тысяч рублей.

Решен вопрос и по колхозу «Память Ленина». Ему выделено из районного бюджета 20 тыс. руб. для того, чтобы могли пользоваться переправой соседнего с ним лесопункта.

## ПЕРВЫЕ КАПЛИ

Начался сезон у вздымщиков филиала объединения «Вологдахимлес». На 127 участках нынче пойдет процесс добычи живицы. Труд вздымщика нелегкий и требует сноровки. Более половины — работники постоянные, опытные.

Те, кто заранее подготовился к лесной страде, уже видят результаты своего труда. Первые капельки янтарной смолы скатываются в полиэтиленовые воронки-приемники.

За сезон коллективу необходимо собрать не менее 400 тонн этого ценного сырья.

Визит Президента России Б. Н. Ельцина в нашу область был краткосрочным: всего сутки. Борис Николаевич встретился с руководством области и города Череповца, беседовал с его жителями, побывал в цехах металлургического комбината, посетил микрорайон, где возводятся коттеджи для работников комбината, а итоги визита были подведены в мэрии...

Такова скупая хроника. Читателям, видимо, будет интересно услышать рассказ участников этого важного для Вологодчины события, узнать результаты. Сделать это мы попросили Главу администрации области Н. М. Подгорнова и председателя областного Совета народных депутатов Г. Т. Хрипеля. Кстати, это они в дни работы Съезда народных депутатов России пригласили Президента посетить Вологодский край.

Итак, рассказ начинает Николай Михайлович ПОДГОРНОВ:

— Мне не раз приходилось встречаться и беседовать с Борисом Николаевичем, перед этой встречей волновался. Но о волнении позабыл, когда с первых же минут пути от Кинелова, где приземлился самолет Президента, и до Череповца Борис Николаевич вел разговор по широкому кругу проблем. Его интересовало все: и мнение вологжан об экономической реформе, положение дел в сельском хозяйстве, промышленности, принимаемые меры социальной защиты, особенно малоимущих людей...

Уместно напомнить, что Борис Николаевич бывал в Череповце. В 1985 году он приезжал на возводимую пятую домну — «Северянку», знакомился с коллективом предприятия. И проблемы, с которыми столкнулся он в последнее время, Президенту были известны.

Многие череповчане вышли встретить Президента, надеясь на беседу с ним. И эти надежды оправдались. Заявлялась непринужденная беседа, позже было немало таких встреч. И меня, да, думаю, и всех, кто сопровождал Президента, поразило его умение найти точные емкие слова, чтобы объяснить самые сложные, злободневные вопросы, умение сразу же стать понятным и близким людям, с которыми встречается впервые, умение понять их заботы, тревоги, надежды.

Напомним, что в июне на президентских выборах, череповчане отдали Ельцину внушительное число своих голосов. А накануне визита Президента региональный центр изучения социальных проблем сообщил, что 52 процента горожан одобряют экономический курс нынешнего правительства.

И когда на следующий день, во время беседы у заведующего управления, Президента спросили:

— Борис Николаевич, Вы знаете, что наш город вошел в число пяти городов, которые проголосовали против Союза?

ЕЛЬЦИН. Я даже знаю, что вы проголосовали за Президента. Причем хорошо проголосовали. Спасибо вам! Но послушаем продолжение рассказа Н. М. Подгорнова:

— В резиденции, где должен был остановиться Пре-

зидент, он пробыл недолго и отбыл за город, на базу отдыха металлургов. Там состоялась продолжительная беседа. Президент поставил перед директором ЧМК Юрием Викторовичем Линухиным конкретные вопросы по размещению заказов на выпуск продукции, чтобы обеспечить потребности предприятий Северодвинска в металле. Юрий Викторович сказал, что этот заказ череповецкие металлурги смогут выполнить и

хоту, — заметил Г. Т. Хрипель. — О том, что осталось «за кадром»: мы стремились с максимальной пользой использовать время визита для решения вопросов, связанных с социально-экономическим развитием области, проблемами, которые волнуют ее жителей, с членами правительства, ответственными работниками, сопровождавшими Бориса Николаевича в его поездке.

К примеру, с министром финансов России обсудили вопросы оплаты труда работников социальной сферы и бюджетных организаций, внесли предложения по социальной защите населения, о необходимости разработки системы оплаты труда и индексации.

На наш вопрос: «Будет ли обеспечена финансами программа обновления села?» — министр дал утвердительный ответ.

Словом, руководством областного Совета народных депутатов и администрации области велись деловые переговоры по широкому кругу жизненно важных вопросов.

...На следующий день Президент ознакомился с металлургическим комбинатом «Северянка», ее люди порадовали его во время встречи, иначе чем объяснить заявление Президента, что создателей пятой домны и металлургов надо немедленно выдвигать на Государственную премию.

Встречаясь со строителями и монтажниками, Борис Николаевич просил скорее закончить последнюю оче-

редь цеха холодной прокатки. Здесь, подчеркнул он, решается вопрос обеспечения металлом автомобилестроения России.

Каждая такая встреча, короткий диалог, продолжительная беседа добавляли сил, поднимали настроение Президента. И вот, беседуя с работниками цеха холодной прокатки комбината, отвечая на вопрос о судьбе Съезда народных депутатов России, Б. Н. Ельцин сказал, что Съезд — «это большая говорильня, где мало что решается». Впрочем, слушаем диктофонную запись.

ЕЛЬЦИН. Съезд заблокировал куплю-продажу земли. Значит, нужно просто разогнать Съезд. (Смех). Вот и все. (Аплодисменты). Надо вынести этот вопрос на референдум, для этого собрать миллион подписей избирателей.

— Так Вы же запретили выборы до конца реформ...

что время от времени вспыхивают в верхах, негативно не сказываются на взаимоотношениях здесь, на месте, между Советом и администрацией?

ХРИПЕЛЬ. Нет, но это не значит, что у нас одинаковые взгляды всегда на ту или иную проблему. Напротив, разный подход, на мой взгляд, при анализе обсуждаемого вопроса — это одна из гарантий, что будет найден оптимальный вариант. А реализовать принятую программу двойной тягой — Советом и администрацией — легче и верней.

ПОДГОРНОВ. С областным Советом народных депутатов, его депутатским корпусом администрация работает в тесном контакте, взаимопонимание у нас полное.

— Николай Михайлович, как оцениваете Вашу деятельность, всей администрации области Президент?

ПОДГОРНОВ. На этот вопрос не отвечу, я рассказывал, что и как делается администрацией для комплексного решения социальных экономических проблем области, не угад и о принятых мною непопулярных решениях, недочетах и просчетах в работе. А в ответ получил такой совет от Президента: в рамках закона действуйте самостоятельно и последовательно, только в том случае, когда исчерпаны все возможности на месте, тогда обращайтесь за помощью в правительство, к Президенту.

А ответ на заданный мной вопрос, думаю, дают вот эти слова Президента, сказанные в адрес Н. М. Подгорнова: «Он у вас недавно голова. Голова большая, хорошая».

— До этого мы все говорили о том, какие проблемы область ставила и пыталась решить с помощью Президента. А какие наказания вологжанам дал Борис Николаевич?

ПОДГОРНОВ. Проведение экономической реформы, ее срок и качество, здесь мы бы могли и должны были сделать гораздо больше. Переклечение коллективов предприятий на выпуск товаров народного потребления. Конверсия. Постоянное внимание, проведенное на той базе, что создана в колхозах и совхозах, реформирования агропромышленного комплекса. Сейчас у крестьян самая напряженная пора: весна всегда время надежд, так давайте совместными силами сделаем все от нас зависящее, чтобы надежды наши на улучшение жизни, на возрождение славы России непременно оправдались.

ЕЛЬЦИН. Нет, важно собрать миллион подписей, а потом Верховный Совет может определить срок проведения референдума по Конституции.

И тут, прерывая рассказ о ходе визита, задаю собеседнику вопрос:

— Коротко суть выступления Президента на Съезде можно, видимо, сформулировать так: никакую ветвь власти сегодня трогать нельзя. Скажите, почему, на ваш взгляд, он круто изменил точку зрения? Подерживаете ли вы это заявление?

ПОДГОРНОВ. Работой Съезда я крайне неудовлетворен. Он не способен принимать вопросы, реализация которых позитивно скажется на обновлении всех сторон жизни. Поэтому я за профессиональный парламент и сильную президентскую власть. Взаимодействие их — гарантия реализации намеченного курса, гарантия проведения экономической реформы.

ХРИПЕЛЬ. Считаю заявление Президента о Съезде народных депутатов некорректным по отношению к депутатам, которых избрал народ.

— Геннадий Тимофеевич, скажите, те разногласия,

В рассказ этот вошла лишь малая часть событий, которые произошли во время визита Президента России Б. Н. Ельцина. О том, как будет идти совместная работа администрации области и правительства по решению блока вопросов, затрагивающих интересы каждого из нас, расскажем в следующих выпусках материалов пресс-центра.

Подготовил В. ЧУХИН.

## Актуальное интервью

# Весна надежды нашей

попросил Президента помочь в решении ряда вопросов, в частности, приватизации комбината. Дело в том, что республиканский комитет по госимуществу намерен передать в собственность коллектива пять процентов стоимости комбината, металлурги с этим не согласны. Было решено: они получат сорок пять процентов.

Когда проблемы, волнующие Президента и директора, были обсуждены. Борис Николаевич спросил о том, в решении каких вопросов нужна помощь области.

Я назвал основные: это получение статуса северной территории. Что это значит для Вологодчины, думаю, особо разъяснять не надо: коэффициент для тех, кто его еще не получает. А главное — стабильное обеспечение ресурсами. В этом году возможностей ввода коэффициента нет, твердо сказал Президент, а вторую часть вопроса следует изучить — и тогда принимать решение.

Следующий вопрос: о приватизации комбината в Ярославскому нефтеперерабатывающему заводу. Сейчас горючее завозится из Перми, за тысячи километров, накладно это для экономики. Борис Николаевич был краток: поможем.

Затем поставил вопрос о квотах. Поясню, что это такое. За год от всех видов налогов область получает 16 миллиардов рублей. На нужды ее остается шесть, а остальное идет в республиканский бюджет. И прихо-

хочу, — заметил Г. Т. Хрипель. — О том, что осталось «за кадром»: мы стремились с максимальной пользой использовать время визита для решения вопросов, связанных с социально-экономическим развитием области, проблемами, которые волнуют ее жителей, с членами правительства, ответственными работниками, сопровождавшими Бориса Николаевича в его поездке.

К примеру, с министром финансов России обсудили вопросы оплаты труда работников социальной сферы и бюджетных организаций, внесли предложения по социальной защите населения, о необходимости разработки системы оплаты труда и индексации.

На наш вопрос: «Будет ли обеспечена финансами программа обновления села?» — министр дал утвердительный ответ.

Словом, руководством областного Совета народных депутатов и администрации области велись деловые переговоры по широкому кругу жизненно важных вопросов.

...На следующий день Президент ознакомился с металлургическим комбинатом «Северянка», ее люди порадовали его во время встречи, иначе чем объяснить заявление Президента, что создателей пятой домны и металлургов надо немедленно выдвигать на Государственную премию.

Встречаясь со строителями и монтажниками, Борис Николаевич просил скорее закончить последнюю оче-

## Сугубо личное мнение

# Лучше не стало...

Стриженко. Заичев и другие тотемичи-демократы много чего нам обещали, ко многому призывали. Я простой советский человек, беспартийный, обращаюсь к вам, в большинстве перевертышам, перестроившимся быстро. Вас обманули обещаниями свободы, лучшей жизни, и вы продолжаете обманывать нас даже теперь, когда народ видит, кто есть кто и кто за что борется.

А. Стриженко! Бог никому не подает, а возьмет сам тот, кому дали свободу воровать, спекулировать, убивать, грабить, навивать не трудовые миллионы.

Посмотрите вокруг. Что осталось от страны, армии,

как живет терпеливый и многострадальный наш народ? И какова дисциплина теперь на предприятиях, в организациях, сельском хозяйстве? Демократы объясняют, что все 70 лет жили под угрозой, под палкой, под дулами. Неправда! Кто так считает, тот не знает свою страну, не видел ее до войны, в войну и после. Да, деревни разорены, но

без коллективизации выжить было нельзя, как и без индустриализации, без затрат на укрепление обороноспособности. Много сделано ошибок, даже преступлений со стороны руководства компартии. Были репрессии, был ГУЛАГ.

А сейчас весь народ репрессирован, весь народ живет так, как никогда не жил. Перед 1917 годом было мно-

го партий, но кому от них была польза? И сейчас десятки партий, но кто за что борется, всяк тянет одеяло на себя.

Что касается денег КПСС, да, много израсходовано их на поддержку братских партий. Коммунисты всегда были интернационалистами, ими и остаются.

Не коммунисты виноваты, что развалены социалисти-

ческие страны. Ваш взгляд, демократы, обращен на Запад, который тоже подкармливает вас, учит, провоцирует, а сам тянет руки к нашим богатствам. Вы же рады все отдать и продать.

Нет, господа! Не повернуть историю назад не означает то, что было хорошее, не отнять наши идеалы, хотя очень трудно восстановить теперь то, что вы развалили, уничтожили. Но придет время и наши дети, внуки поймут, где правда, за что боролись настоящие коммунисты, зачем был 1917 год, чему учил В. И. Ленин.

В. ПОЛЯГОШКО,  
пос. Чуриловка.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

пос. Советский,  
Таня и Сергеев  
**ШАМАХОВЫ!**

Поздравляем вас с законным браком! Желаем дому вашему: колы восточку, то добрую, колы деревце — плодородное, колы дочку, то красавицу, колы сына, то могучего, колы друга — друга лучшего.

Мама, папа, Марина, Миша.

\*\*\*

Калининский с/с,  
д. Исаево,  
**ДУЛЕПОВУ**

Александр Александровичу. Дорогой муж, папа, дедушка! Поздравляем с юбилеем! Желаем дней тебе без боли, жизни радостной без горя, зим коротких, тепла побольше и еще — живи подольше. Здоровья мы тебе хотим, желаем счастья в один голос, за все тебя благодарим и низко кланяемся в пояс.

Жена, дочери, зятья, внуки.

\*\*\*

пос. Советский,  
Татьяна **БОТОВА**  
и Сергей **ШАМАХОВ!**

Сердечно поздравляем вас с законным браком! Перед вами начало большого пути, вдвоем по нему будет легче идти. Желаем вам счастья, взаимной любви, жизни счастливой и дружной семьи.

Ботовы, Кукановы.

\*\*\*

пос. Советский,  
Таня **БОТОВА**  
и Сергей **ШАМАХОВ!**

Под звон хрустального бокала, под плеск шампанского вина с законным браком поздравляем, желаем счастья и добра!

Калининские, Силинские.

**Кубок „Связиста“ у СВЯЗИСТОВ**

В спортивном зале средней школы № 2 проходил традиционный турнир по волейболу на кубок «Связиста», посвященный Дню радио. В нем приняли участие три сильнейшие команды района: СПТУ-47 (капитан И. И. Полуянов), «Связист» (С. М. Дзюрман) и команда пос. Юбилейный (Л. Н. Романов).

Первыми встретились старые соперники — «Связист» и волейболисты из Юбилейного. Игра проходила напряженно. Счет после четырех партий был 2:2, но в пятой, решающей партии, связисты играли собранно и одержали победу.

Вторая встреча была тоже интересной. Выиграла команда пос. Юбилейный у спортсменов СПТУ-47 со счетом 3:2.

В третьей встрече играли связисты и СПТУ-47. Открыленные первой победой, связисты играли уверенно и победили со счетом 3:0.

Турнир мог бы быть еще более увлекательным и результативным, если бы в нем приняли участие большее число команд. Но по какой-то причине не стали участниками его команды воинов, РОВД, других коллективов.

И. ШИХОВ.



ПЕРВЫЕ ЦВЕТЫ

Фото А. ЛИТВИНОВА.

**ТОТЕМСКОМУ ЛЕСПРОМХОЗУ**

в Михайловский лесопункт срочно требуется на постоянную работу КАПИ-

ТАН-МЕХАНИК на теплоход «Абриз». Оплата труда сдельно - премиальная. За справками обращаться в отдел кадров леспромхоза или в бюро занятости населения.

**КТО СЛЕДУЮЩИЙ?**

В конце апреля наша газета сообщала о том, что ввиду финансовых трудностей приостановлена реставрация единственной в городе действующей Троицкой церкви. Тогда же член Приходского совета Олег Прокошев обратился к горожанам, трудовым коллективам с просьбой помочь в этом благородном деле. Призыв не остался без ответа.

8 мая коллектив художественной самодеятельности Дома культуры совхоза «Тотемский» дал благотворительный концерт, все сборы от которого пошли на восстановление Троицкой церкви. Агния, по мнению ее участников и самих зрителей, удалась. Тотемичи, пришедшие на концерт, сумели отдохнуть, получить заряд бодрости и вместе с тем

приобщились к благородному делу — внесли свой, пусть и небольшой, взнос на счет храма Святой Троицы.

Особенно хорошо зрители принимали выступления В. Демидова, А. Дудина, В. Истоминского, А. Самодурова (сценка «Самогонщики»), групп «Дождь-1» и «Дождь-2», понравилась и самая юная участница концерта Катя Попова.

Впрочем, все не перечислить, ведь в программе было множество интересных номеров. Кстати, на этом акция помощи Троицкой церкви не закончилась. В прошедшую пятницу в совхозном ДК состоялся детский эстрадный концерт, часть средств от которого также переведена на реставрацию храма. Кто следующий?

М. АЛЕКСАНДРОВ.

**Обрезка роз**

Весной на стеблях и ветвях хорошо видны ростовые почки розы — «глазки». Они расположены прямо над рубцами, образовавшимися после опадения листьев. Правило первое — проводите обрезку над почкой как можно ближе к ней.

Правило второе: проводите обрезку на почку, находящуюся на наружной стороне ветви. Тогда вновь образующийся побег не будет затенять центр куста.

Обрезку всегда проводят до здоровой ткани. Отмершие и больные, слабые и тонкие проросты вырезают полностью.

Но вот обрезка проведена, а на стебле из одной оставленной почки начали расти несколько побегов. Как можно скорее удалите все, кроме одного.

Не менее важно освоить и обрезку прикорневых побегов. При удалении этих отростков придерживаются простого правила — откальвают побег и отрезают у самого основания. Ограничившись обрезкой на уровне почвы, вы усилите образование побегов.

Точный срок весенней обрезки роз вам укажет само растение — начинайте эту работу в пору, когда станут набухать ростовые почки в середине мощных стеблей.

● **Лесная аптека**

**СЕВЕРНЫЙ ЖЕНЬШЕНЬ**

В течение последних лет во время цветения трав я собираю пустырник сердечный. Во время сбора его в черте города многие спрашивают, интересуются его внешним видом, лечебными свойствами. Выполняю пожелания всех, кто хочет больше узнать об этом чудорастении.

Итак, пустырник пятилопастный, мохнатый, волокнистый. Стебли высокие, прямые, большей частью ветвистые, часто красновато-фиолетовые. Листья, четырехгранные. Верхние листья трехлопастные. Цветки собраны ложными мутовками в пазухах верхних листьев.

Цветет с июня по сентябрь, встречается по пустырям, залежкам, вдоль дорог и заборов, по краям полей, в сорных местобитаниях. Поэтому назвали его «пустырником».

— А, собственно, зачем нам нужен этот сорняк? — могут спросить некоторые читатели. Еще как нужен! Его прекрасное лечебное воздействие испытал на себе.

Почти три десятилетия я проработал в органах МВД, где по долгу службы не знал

ни сна, ни покоя. И, видимо, такая перегрузка резко отразилась на состоянии здоровья. Все чаще стали наблюдаться болезненные ощущения, сжимающие боли в области сердца. Стал испытывать и чувство общего недомогания, повышенную утомляемость, вялость, раздражительность. Кроме того, появилось расстройство сна, а вместе с ним и головные боли.

«Ремонт» здоровья занимались врачи, дважды я находился на длительном стационарном лечении по укреплению нервной системы. Здоровье несколько улучшилось, но до полного выздоровления было далеко. И тут мне на глаза попалась статья о целебных свойствах пустырника, которая тогда очень заинтересовала. И стал заготавливать пустырник с расчетом на целый год, до нового цветения. Строго следуя рецепту, стал готовить настой и принимать его ежедневно.

И что же? Через некоторое время я почувствовал резкое улучшение здоровья. Ко сну стало клонить к восьми часам вечера, да так,

что не хватало сил дожидаться до вечерней информационной программы. Улучшилось общее состояние. Вот тебе и трава пустырника, вот тебе и «северный женьшень»!

Настойка пустырника применяется в качестве успокаивающего средства при повышенной нервной возбудимости, сердечно-сосудистых неврозах, ранних стадиях гипертонической болезни. Особенно она полезна сейчас, когда люди стали раздражительны, когда всюду проблемы. А тут пришел домой, принял чудо-травы — и как ничего не бывало!

Установлено, что пустырник по своему успокаивающему воздействию на нервную систему в 3—4 раза превышает валериану. Хорош он и при заболеваниях периферической нервной системы, радикулите, полиневрите. Пустырник постепенно, мягко понижает кровяное давление, благоприятно действует при заболеваниях сердечной мышцы. Принимая настойку, я уже пять лет не бывал в аптеке.

Кстати, пустырник известен не только в нашей ме-

дицине. В немецкой он используется как средство при сердечных, головной боли, малокровии, желудочно-кишечных коликах, астме, одышке, а в английской — как средство против истерии, сердечной слабости, в румынской — при базедовой болезни и эпилепсии. Народный опыт показал, что пустырник благотворно действует при испуге, импотенции, с его помощью улучшается сон и общее состояние организма.

Я измельчаю пустырник и завариваю в кипятке, как чай, из расчета четыре столовые ложки на литр кипятка. Закрываю крышкой и охлаждаю. Принимаю по полстакана три раза в день. Стараюсь соблюдать интервал между приемами настоя четыре часа. Самый лучший эффект дает прием утром натощак.

Настой сохраняется в прохладном месте не более двух суток. Хочу еще напомнить, что в лекарственных целях используются только верхние части цветущего растения, примерно 25—30 сантиметров длиной. Укладываются в пучки, подвешиваются для просушки в тени на чердаке. А где искать пустырник, я уже писал — везде, где есть пустыр.

И. КЛИМОВ, г. Тотма.

